

حضوررئیس جمهوری در مراسم

عزاداری حرم حضرت عبدالعظیم (ع)

رئیس جمهوری با حضور در اجتماع عزاداران حسینی در جوار بارگاه مطهر حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) در مراسم عزاداری عاشورای سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) شرکت کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس جمهوری ظهر پنجشنبه به بدو ورود به آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) از سوی آیت‌الله شری تولیت ابن استان، مورد استقبال قرار گرفت.

روحانی سپس به زیارت حرم مطهر حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)، حضرت حمزه ابن موسی کاظم(ع) و حضرت طاهر بن زین‌العابدین(ع) مشرف شد.

عزاداران اباعبدالله الحسین(ع) در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) نماز جماعت ظهر و عصر عاشورای حسینی را به امامت روحانی اقامه کردند و پس از آن رئیس جمهوری در اجتماع باشکوه سینه‌زنان و زنجیر‌زنان حسینی حاضر شد در فضایی سرشار از معنویت همراه با آنان به عزاداری پرداخت.

همچنین روحانی در حاشیه مراسم عزاداری عاشورایی در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) از برخی خادمان و پیر غلامان هیات‌های مذهبی با اهدای تابلوهایی که بر روی آن‌ها جمله «مظلوم حسین» نقش بسته بود، تجلیل کرد.

عزاداری رئیس جمهوری در کهریزک

بر اساس این گزارش، رئیس جمهوری همچنین روز عاشورا قبل از حضور در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) با حضور در آسایشگاه خیره کهریزک، همراه با سرمدان و معلولان این مرکز در مراسم عزاداری سید و سالار شهیدان شرکت کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی پس از حضور در ساختمان‌های شکوفا ها و بنفشه و دیدار با سالمندان و معلولان یاد و خاطره و معنیت، و خیرین و همه کسانی که در این بنای خیر هم‌راه نقش داشته‌اند را گرامی داشت و با مدیران و دست‌اندرکاران این مرکزهم تقدیر کرد.
رئیس جمهوری سپس به همراه جمعی از سالمندان و معلولان آسایشگاه کهریزک و برخی از مسئولان، عاشورای حسینی را در میان دسته‌های عزاداری که به این مرکز می‌آمدند، گذراند و به همراه آن‌ها قافله عزرا کرد.

این گزارش می‌افزاید:رئیس جمهوری همچنین روزچهارشنبه همنوا با ملت ایران و شیعیان جهان باحضور در آستان مقدس حضرت صالح بن موسی کاظم(ع) در میان تجریش تهران در عزاداری تاسوعای حسینی(ع) شرکت کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در بدو ورود به صحن آستان مقدس امامزاده صالح(ع) بر مواز شهیدای هسته‌ای و شهیدای گمنام حاضر شد و ضمن فرارسٔت فاتحه یاد و خاطره شهیدان گلگون کفن انقلاب و دفاع مقدس را گرامی داشت.

رئیس جمهوری سپس به زیارت مرقد شریف حضرت صالح بن موسی کاظم(ع) مشرف شد و در جوار بارگاه ملکوتی آن حضرت و در میان مردم مراسم عزاداری و نوحه سرایی سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) شرکت کرد.

حجت الاسلام دکتر علوی: مبارزه با فساد مأموریت وزارت اطلاعات است

وزیر اطلاعات گفت: مأموریت وزارت اطلاعات تأمین مبارزه با فساد اقتصادی است که این روزها مجموعه سرمایه‌گذاری اقتصادی را نیز تشویق می‌کند.

حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمد علوی در حاشیه برگزاری نماز جمعه پربس در پاسخ به این سؤال که آیا وزارت اطلاعات به موضوع مطرحه مبنی بر وجود فساد در ورزش و به ویژه رشوه فوتبال ورود خواهد داشت یا خیر گفت: «آن شاء الله که فوتبال ما سالم باشد».

وی در پاسخ به این سؤال که وزارت اطلاعات با موضوع زمینخواری در شرکت استان تهران چه برخوردی خواهد داشت، اظهارنظر کرد: مأموریت وزارت اطلاعات مبارزه با فساد اقتصادی است، اما این نوع عملکرد، مجموعه سرمایه‌گذاری اقتصادی را تشویق می‌کند.

علوی در باره دو واقعه اخیر قتل معاون وزیر در شرق پایتخت و همچنین مسائل تروریستی سروان اظهار داشت: اتفاقات خیابان گلرگ در در شرق تهران جنبه شخصی داشت و ضاربان طرف مدت ۲۴ ساعت بعد از قتل شناسایی شدند و این پرونده روند قانونی خود را سپری می‌کند.
وی در باره شهادت دادستان زابل هم گفت: موضوع در حال پیگیری است، بدون شک سربازان گمنام امام ز(عج) با همه توان اطلاعاتی خود در پی کشف این نظامی، سپاه و سایر نیروهای مسلح با هویشاری تمام همه مسائل را رصد و در کوتاه مدت مرتکبان به جنایات را شناسایی و بموقع مجازات می‌کنند.

بقیه از صفحه اول
بنابر نظریه دیگری در زمینه ریشه‌های جرایم و انحرافات، این جامعه است که «ارزش» را برای افراد تعریف می‌کند. مثلاًداشتن یک خانه مجلل یا اتومبیل لوکس در رفتارهای اجتماعی به عنوان یک «ارزش» تبلیغ و ترویج می‌شود. هرچند، ممکن است در ادبیات رسمی چنین چیزی به چشم نیاید، اما افرادی هستند که درم و حتی پلیس به صاحبان خودروهایی گران‌قیمت تر با احترام بیشتری برخورد می‌کنند، یا در قلمروها و سرپایه‌های تلویزیونی افراد با شخصیت، با فرهنگ و با فضیلت همه در خانه‌های لوکس زندگی می‌کنند.لباس‌های فاخر می‌پوشند و خودروهایی گران‌قیمت دارند و برعکس، خانواده‌های طبقه پایین، ناخنچاکر، کم‌سواد و محروم در بنوعی‌ها و خیلی آداب‌ها زندگی می‌کنند و معمولاً مجرم و تحت تعقیب هستند. همین وضع داشتن خودرو گران‌قیمت، لباس و زندگی لوکس را به‌طور ضمنی اما به‌طور قوی و اثرگذار، از مصداق «ارزش اجتماعی» معرفی می‌کند.

در همین حال دست‌یابی به این امکانات با روش‌های متعارف، قانونی و مشروع امکان‌پذیر نیست. به عبارتی اگر فردی کارمند شود با پانجاه سال کار نمی‌تواند این امکانات را به‌دست آورد. طبق این دیدگاه افراد تحریک می‌شوند که روش‌ها و ابزارهای مشروع برای دستیابی به این ارزش‌ها را اکتار کنند و دست به روش‌های «ابداغ‌گرانه» بزنند که همین روش‌ها ابداع‌گرانه خود جرم است.

به عبارت دیگر، جامعه «ارزش‌ها» را معرفی کرده‌است، اما ابزارهای کارآمدی برای دستیابی به این ارزش‌ها معرفی نکرده‌است و افراد و موسسه می‌شوند با روش‌های غیرقانونی، نامشروع و به هر حال خلاف‌کار به این ارزش‌ها دست‌یابی می‌کنند، قاچاق، سرقت مسلحانه، کلاهبرداری، اختلاس و… مصداق این روش‌های خلاف‌کارانه نامشروع هستند. اینجاست که نقش مذهب و اخلاق پررنگ می‌شود و چنانچه جامعه‌ای بتواند از این دو مذهب به‌خوبی بهره‌مند شود، قطعاً در پیشگیری از انواع انحرافات و جرایم موفق تر خواهد بود. آنچه مسلم است، مذهب به‌عنوان نیروی بازدارنده از نامشروع‌ها، چنانچه به‌طور درونی تبدیل شود پتانسیل امکانی را به‌دست می‌دهد و اگر نه به‌پسته ظاهری، طبعاً چندان تأثیری نخواهد داشت. اینجاست که «عق» بخشیدن به مبانی اندیشه مذهبی در میان نسل جدید و درونی کردن آن، اهمیت را نشان می‌دهد.

به‌طور خلاصه، می‌توان چنین نتیجه گرفت:

اول – حرکت به سمت توسعه، به‌همه‌ا خود رشد شهرنشینی، مهاجرت و صنعتی‌شدن را دارد که آسیب‌های اجتماعی و جرایم ویژه خود را به دنبال این آورد.

دوم – فرهنگ حاکم، ارزش‌های مادی را، از مسیرهای مختلفی از جمله رسانه‌ها و یوتیوب تلویزیون، دانسته یا ندانسته، به شکل غیررسمی اما پررنگ به افراد می‌بالوراند که دستیابی به این ارزش‌های مادی با روش‌های مشروع امکان‌پذیر نیست، بنابراین افراد به‌جرم و به‌حرک‌اری به‌عنوان روش خلاف‌کاره برای دستیابی به آنها رو می‌آورند.

سوم – برای کنترل و مهار جرایم و آسیب‌های اجتماعی ناشی از توسعه‌یافتگی، باید از تئورهای گوامی که قبل از ما توسعه یافته شده‌اند و همین مسیر را پشت سر گذارده‌اند، استفاده مفید کرد. چهارم – مذهب، به‌عنوان یک نیروی قوی بازدارنده می‌تواند نقش بسیار مؤثری در جلوگیری از دست‌زدن به روش‌های نامشروع و ایا کند در صورتی که به‌طور قوی و تومند در درون افراد تبدیل شود و در سطح شعارها باقی نماند.

جهان تشیع یک بار دیگر حماسه عظیم کربلا را زنده‌نگه داشت



بقیه از صفحه اول
روایت رهبر معظم انقلاب از اولین دیدارشان با علامه جعفری منتشر کرد: در آستانه سالروز رحلت علامه فرزانه و مفکر و فیلسوف و ادیب نامدار، آیت‌الله آقای حاج شیخ محمدتقی جعفری تبریزی، پایگاه

اطلاع‌رسانی رهبری، خاطره رهبر معظم انقلاب را از اولین دیدارشان با علامه جعفری منتشر کرد: در آستانه سالروز رحلت علامه فرزانه و مفکر و فیلسوف و ادیب نامدار، آیت‌الله آقای حاج شیخ محمدتقی جعفری تبریزی، پایگاه

بقیه از صفحه اول
بخشی از داریای‌های ایران آزاد می‌شود
وزیر امور خارجه آمریکا اعلام کرد که هرگونه توافق مذاکراتی با ایران «مضون از شکست خواهد بود و تضمین خواهد کرد که تهران به توانایی ساخت سلاح هسته‌ای دست نمی‌یابد».

به گزارش خبرگزاری دانشجوایان جهان‌تاز، در گفتگو با شبکه خبری MSNBC تکرار اتهامات غرب مبنی بر نظامی‌بودن برنامه هسته‌ای ایران، گفت که دولت باراک اوباما زمان می‌خواهد. درباره توافقی با ایران مذاکره کند که از منافع آمریکا و رژیم صهیونیستی در منطقه محافظت می‌کند و تضمین می‌کند که ایران به سلاح هسته‌ای دست نخواهد یافت.

وزیر امور خارجه آمریکا گفت که چند دقیقه قبل از گفتگوی تلویزیونی با بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی گفتگو کرده‌است تا به وی اطمینان دهد واشنگتن نگرانی‌های عمیق این رژیم درباره ایران را درک می‌کند. وی گفت: در حالی‌که دولت اوباما از کنگره می‌خواهد اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران را در مدتی که مذاکرات ادامه دارد به تعویق بیندازد، اسرائیل خواستار تشدید تحریم‌ها علیه ایران است.

وزیر امور خارجه آمریکا که قانونگذاران این کشور را در جریان مذاکرات اخیر با ایران در ژنو قرار داده‌است، گفت که ایران احتمالاً هرگونه تحریم جدید از جانب آمریکا را یک اقدام فاقد حسن نیت تلقی خواهد کرد.
کری در گفتگو با شبکه خبری بی‌بی‌سی هم گفت که تحت توافق پیشنهادی در زمینه برنامه هسته‌ای ایران، ابیش کوچک‌کی «از داریای‌های ایران ممکن است آزاد شود».

وزیر امور خارجه آمریکا گفت که قدرت‌های جهانی و ایران در مذاکرات ژنو به توافق «بسیار نزدیک» شدند. وی که در پایان سخن‌کننده را تکرار از اعلام تحریم‌های جدید منصرف کند، گفت که رژیم تحریم‌ها تحت توقافتنامه پیشنهادی با ایران «واقعاً برنامه‌ریزده نمی‌شود».

کری گفت که ۹۵ درصد تحریم‌های فعلی در جایش باقی می‌ماند. وزیر امور خارجه آمریکا گفت که قدرت‌های جهانی و ایران در مذاکرات ژنو به توافق «بسیار نزدیک» شدند. وی که در پایان سخن‌کننده را تکرار از اعلام تحریم‌های جدید منصرف کند، گفت که رژیم تحریم‌ها تحت توقافتنامه پیشنهادی با ایران «واقعاً برنامه‌ریزده نمی‌شود».

باین وجود برخی چهره‌های جنگ طلب کنگره همچون سناتور جان مک کین و لابی اسرائیل در واشنگتن خواستار اقدام فوری ضمن برای تصویب دور تازه‌ای از تحریم‌های ایرانی شده‌اند.

واکنش به اظهارات جانی کرد
درمقابل وزیر امور خارجه کشورمان با بیان این که هدف ما این است که هیچ موضوع حل نشده‌ای بین ایران و آژانس نباشد گفت: پرونده ایران در آژانس باید تبدیل به برنامه‌ریزی عادی شود. به گزارش هم، محمد جواد ظریف در یک گفتگوی ویژه خبری درباره ادعای جان کری در ابوطبی در این باره که ایران در مذاکرات این کار نایمه‌است، گفت: بعضی وقت‌ها برای سئوال‌ات متفاوت گروه‌های متفاوت و حل کردن نگرانی گروه میزبان صحبت‌های متفاوتی از دیپلمات‌ها شکل می‌گیرد. وی افزود: البته این که دیپلمات‌ها روش یکسانی نداشته باشند هم اعتبار و هم اعتماد را خدشه دار می‌کند. مذاکره برای این است که برای اعتمادی از بین برود. مردم واقعیت‌ها را در دل‌های دیده‌اند که چه کسانی مشکل داشتند و این که ناگهان بخواهند در اختیار چرخش جدیدی به‌خبر بدهند نه برای شخص و نه مذاکره، ایجاد اعتماد نمی‌کند.

وزیر امور خارجه تأکید کرد: ام‌یدلورام آنها نتوانند از این فرصت استفاده کنند. اظهار نظرهایی که پاسخ قطعی یک گروه‌خاص است، نه واقعیات را تغییر می‌دهد و نه کمک به اعتمادسازی می‌کند.

وی افزود: ما به دنبال این هستیم که به‌حق مردم ایران در گذشته‌ها و بااین شرایط و سابقه فکری می‌کردیم نباید بی دلیل مذاکرات یا مذاکره ادامه یابد. کل سیاست ما این است که مذاکره برای اجرا باشد. ما می‌مرحله‌ای را انجام دادیم.

ظریف باتأکیدبراین که هدف ما این است، هیچ موضوع حل نشده‌ای بین ایران و آژانس نباشد، گفت: هر راه حلی باید خاتمه‌رسیدگی به موضوع از سوی شورای امنیت و خاتمه تحریم‌ها باشد. پرونده ایران در آژانس باید تبدیل به یک پرونده عادی‌شود و دوران تابسامی در طول ۱۰ سال گذشته

انگیزه‌های گوناگوه

سیدمحمد خاتمی: ان‌شاءالله مذاکرات به نفع کشور و مردم تمام می‌شود

رئیس جمهوری وزیر حسین کشورمان با اشاره به مذاکرات اخیر ایران و ۵۰۱ اظهارداشت: ان‌شاءالله این مذاکرات به نفع جمهوری اسلامی و مردم تمام می‌شود.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدخاتمی در حاشیه‌مراسم ترجمه‌مادر محمدعلی نجفی رئیس سازمان میراث فرهنگی، در جمع خبرنگاران با اشاره به مذاکرات اخیر ایران (۵۰۱ اظهارداشت: ان‌شاءالله که این مذاکرات خوب است و به نفع جمهوری اسلامی و مردم تمام می‌شود. وی در پاسخ به این پرسش که «برنامه‌شما برای گسترش صلح در جهان که پیش‌تر مطرح کرده بودید، چیست؟» تأکید کرد: ما همیشه از صلح صحبت کرده‌ایم.

معاون وزیر کشور: قتل معاون وزیر صنعت

معاون امنیتی انتظامی وزیر کشور اعلام کرد: قاتل معاون وزیر صنعت و معدن پس از دستگیری به جرم خود اقرار کرده‌است. علی‌الدلولی در گفتگو با فارس، با اشاره به دستگیری قاتل مرحوم صدر رحمت آبادی معاون پارلمانی وزیر صنعت گفت: قاتل مرحوم محمد آبادی با تلاش جلدانه نیروی انتظامی تهران بزرگ بازداشت‌شده‌وماگنو نه که از ابتدا اعدام شده بود، انگیزه

اخبار داخلی

جهان تشیع یک بار دیگر حماسه عظیم کربلا را زنده‌نگه داشت

و فعال و پر شور و مورد احترام بزرگان ما – مانند مرحوم آقای میلاتی و بعضی از آقایان دیگر در مشهد – و نیز مورد احترام طلاب بودند. اخوانشان هم در مشهد بودند. مثل آقای امیرزا جعفر که مرد بسیار با صفا و معنویت و با روحی است، بله، عرض می‌کردم که ایشان هم به مناسبتی به مشهد آمده بودند و چند ماه یا یک سال – درست یادم نیست – در مشهد ماندند. ما از آن‌جا با ایشان آشنا شدیم. در ایشان واقعاً روح تحقیق و تفحص و نشاط و شور علمی مشاهده می‌شد.

این روحیه، از دوران جوانی تا پایان عمر ادامه داشت. آن وقت ایشان تقریباً سیاسی و چنده‌ساله بودند. همه این‌ها شور جوانی، در کار علمی و فکری و بحث و نوشتن و تحقیق و مطالعه و دلبسته کارها صرف می‌شد و البته خفگی‌نوع‌فرد العاده و استعداد علمی ایشان هم به‌جای خود محفوظ بود. در این حالت تا همین آخر هم ادامه داشت که این چیز عجیبی است. یعنی در عین این‌که ایشان یک مرد هفتاد و چند ساله بودند، ولی تا آخرین باری

مطلب تحریم خودداری از کنگره علیه ایران

به وضع سانسرفیوژرها در ایران، خلاصه‌ای از استیضاه‌ای که سازمان VUP۶ تبدیل (مواد) در اصفهان اشاره دارد که با جستجاده از جداول و نمودار روند فعالیت و پیشرفت ایران در این زمینه‌ها را نشان دهد که در گزارش‌های آژانس کم‌سابقه‌است. بر اساس مذاکرات کارشناسی و فنی که میان معاونان آمانو و صالحی عصر دوشنبه – ۲۰ آبان – و بر اساس بیانیه مشترک تازه به امضا رسیده بر کار شد، ایران به بازارس آژانس اجازه‌داد فراتر از تعهدات پارلمانی‌اش از تأسیسات تولید آب سنگین اراک و معدن کچین بندرعباس بازدید کند.

در بخش خلاصه گزارش آمانو آمده‌است: آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نبود انحراف در فعالیت‌های هسته‌ای ایران را که تحت پادمان‌های آژانس است، تأیید می‌کند اما در موقعیتی نیست که تضمین قابل‌اطکایی در باره وجود نداشتن مواد و فعالیت‌های هسته‌ای غیر اعلام‌شده در ایران ارائه و نتیجه‌گیری کند که همه‌موه هسته‌ای در ایران برای فعالیت‌های صلح‌آمیز است.
این گزارش همچنین آمده‌است: چارچوب همکاری که به تازگی آژانس با ایران امضا کرده‌است، گامی مهم محسوب می‌شود. در این چارچوب آژانس و ایران توافق کردند برای فعالیت‌های راستی آزمایی آژانس درباره هر نوع فعالیت‌های گذشته و کنونی همکاری کنند و ایران اقدامات عملی اولیه را سه ماه آینده به کار خواهد بست.

مدیرکل آژانس در این گزارش می‌افزاید: آن بخش از موضوعات باید مانده که در اقدامات عملی به آنها پرداخته نشده‌از جمله موضوعاتی که در گزارش‌های قبلی مدیرکل به‌شورای حکام آمده‌است، در گام‌های بعدی به آنها پرداخته خواهد شد.

در ادامه این گزارش آمده‌است: مدیرکل آژانس دوباره از ایران می‌خواهد همه تعهدات پادمانی و سایر وظایف خود را به صورت کامل اجرا کند. مدیرکل آژانس پیشرفت‌های آینده از جمله در زمینه اجرای اقدامات عملی اولیه را در جلسه‌بعدی شورای حکام در ماه مارس ۲۰۱۴ گزارش خواهد کرد.

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی همچنین نوشت که ایران برنامه هسته‌ای خود را در سه ماه گذشته توسعه نداده‌است.

در این گزارش تأکیدشده‌است که فقط ۴ سانترفیوژ جدید غنی‌سازی اورانیوم در تأسیسات نظرفصل‌شدن هسند و دستگاه‌های جدیدی در فردو اضافه نشده‌اند.

گزارش آژانس همچنین می‌افزاید که این‌ها هیچ سانترفیوژ نسل جدیدی از ۲۰۱۳ را در عملیات نکرده و اجرای همه و عمده‌ای را در راکتور در حال ساخت اراک نصب نکرده‌است.

سایر توافقات
«وزیر دفاع آمریکا در اظهاراتی خطاب به مخالفان توافق تهران- واشنگتن گفت: «میر کنید. ما از سال ۱۹۷۹ با ایران در جنگی غیررسمی بوده‌ایم. آیا کسی واقعاً فکر می‌کند که می‌توان با گرد آمدن در مکانی آن هم برای یک هفته به توافق رسید؟»

تعامل تسلیم‌شدن نیست.»
به گزارش انتخاب به نقل از نشنال جورنال، چاک هگل ادامه داد: این عقلاسته‌ای که با دشمنان به منافع مشترک دست پیدا کنیم.

وی ضمن دفاع از تعامل دیپلماتیک با ایران، گفت: این که بتوانیم به سمت مذاکره مشترک و حتی حل احتمالی مشکلی حرکت کنیم ناشی از هوش ما است. تعامل تسلیم‌شدن و دلجویی در کرد نیست. برای وزیر خارجه آمریکا راکت باید شدم، چراکه افراد در این مساله وارد شدند و گفتند: بچه‌ها، او به جای ترسید و به توافق دست نیافت. اما صبر کنید، ما از سال ۱۹۷۹ با ایران در جنگی غیررسمی بوده‌ایم. آیا کسی واقعاً فکر می‌کند که می‌توان با گرد آمدن در مکانی آن هم برای یک هفته به توافق رسید؟»

وزیردفاع آمریکا تصریح کرد: تمام قدرت‌های جهانی و ایران مسائلی سیاسی دارند که باید در مذاکرات آن را مطرح کنند و این زمان می‌برد.

«سفیر آمریکا در سازمان ملل اعلام کرد که دولت باراک اوباما به زمان بیشتری بدون اعمال تحریم‌های جدید نیاز دارد تا توافق هسته‌ای با ایران را پیگیری کند.

به گزارش آسوشیتدپرس از واشنگتن، سامانتا پاور به شبکه‌خبری سی‌بی‌اس آمریکا گفت: نسل‌های بی‌دری سواخت، که مانع اصلی بین دو کشور است و ما باید این نظام را محکم‌تر کنیم.

وی همچنین در مورد ادعای بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی مبنی بر این که ایران از صبر آمریکا و جامعه جهانی سوءاستفاده می‌کند، گفت که معتمد فعالیت‌های طور باشد.

پاور اضافه کرد: این که ایران هنوز این توافق را نپذیرفته، نشانه‌ای از حسن‌دال بر این‌که این یک توافق خوب برای تهران نیست.

هر گونه اقدامی که در این وزارتخانه در حوزه سرپرستی انجام شده است، ارائه می‌شود.

نسل جدید هواپیماهای مسافری ایران ۱۴۱ ساخته‌شد
رئیس سازمان صنایع هوایی کشور از طراحی و ساخت نسل جدید هواپیماهای مسافری ایران «ایران ۱۴۱» خبر داد و گفت: اقدام‌های عملیاتی این پروژه در حال اجرا است و در صورت تأمین بودجه امیدواریم تا پایان امسال ارائه شود.

منوچهر منتظری در گفتگو با مهر در این باره افزود: هواپیماهای «ایران ۱۴۱» در کلاس هواپیماهای مسافری‌ری داخل شهری طراحی شده‌است و این روزها هواپیما پروازهای کمتر از یک ساعت در ایران دارد.

رئیس سازمان صنایع هوایی کشور با بیان این که این هواپیما در کشور گردیده‌است، اظهارداشت: این نوع هواپیما در خطوط هوایی کشور در استفاده قرار گرفته و با استقبال خوبی مواجه شده‌است. وی از طراحی و ساخت نسل جدید هواپیماهای خیر داد و یادآور شد: در حال حاضر نسل جدید هواپیماهای ۱۴۱ دستور کار قرار دارد. منتظری با اشاره به میزان پیشرفت این پروژه خاطر نشان کرد: فریون در پاسخ به این پرسش که این گزارش شامل چه مباحثی می‌شود؟ تصریح کرد: این گزارش شامل همه بخش‌های کشور می‌شود و رئیس جمهوری این گزارش را ارائه می‌دهند. دستیار ویژه رئیس جمهوری در پایان با اشاره به تکمیل شدن کابینه دولت یازدهم پس از گذشت حدود ۲۰ روز از آغاز به کار آن گفت: در مورد ارائه گزارش عملکرد او وزارت ورزش هم

شنبه ۲۵ آبان ۱۳۹۲ - ۱۲ محرم ۱۴۳۵ - ۱۶ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۸

عیادت یادگار گرامی امام از مداح پیشکسوت



حجت‌الاسلام والمسلمین سیدحسن خمینی از حجت‌الله کسری –مداح قدیمی شیرین – عیادت کرد، به گزارش جماران، یادگار

پیام‌های تسلیت مقام‌ها و شخصیت‌ها به مناسبت درگذشت والدۀ دکتر نجفی

مقامه و شخصیت‌ها باارسال پیام‌های جانگداه‌ای درگذشت والدۀ دکتر نجفی معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری را به تسلیت گفتند.

به گزارش رسیده دریام حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی آمده‌است:

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ گرامی و مکرمه موجب تأسف و تألم خاطر گردید.

اینجانب ضمن عرض تسلیت به جنابعالی و خانواده محترم، و از درگاه خداوند منان برای آن مرحوم، و رحمت و آمرزش الهی و برای شما و خانواده گرامیان صبر و بردباری مسالت می‌نمایم.

خیر درگذشت والدۀ گرامی و مکرمه موجب تأسف و تألم خاطر گردید.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

سردار دهقان: سند علمی و فناوری دفاعی تهیه می‌شود

تولید تجهیزات دفاعی باید کیفیت به‌طور ویژه مدنظر قرار گیرد و فناوری روز در تولید این تجهیزات بهره‌برگیریم. وی در همین باره تأکید کرد: سند علمی و فناوری دفاعی باپشتی متناسب با تهدیدات دشمنان تهیه می‌شود.



بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
جناب آقای محمد علی نجفی
معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
خیر درگذشت والدۀ محترمه موجب تسلیت گردد.

گیتاهای هنگی

دکتر توفیقی: اعتراض به انتصاب‌های وزارت علوم منطقی نیست
سرپرست سابق وزیر علوم با بیان این که اعتراض نمایندگان به انتصاب‌های اخیر وزارت علوم بدون پشتوانه منطقی است، گفت: مهم نظر جامعه دانشگاهیان است که از این انتصاب‌ها راضی هستند. به گزارش مهر، جعفر توفیقی در حاشیه مراسم ختم والدہ محمد علی نجفی رئیس سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری در خصوص اعتراض‌های نمایندگان مجلس مبنی بر انتصابات فرجی دانا وزیر علوم، گفت: نمایندگان دلایلی برای انتقادهای خود ندارند، انتصاب‌های دکتر فرجی دانا مورد استقبال جامعه دانشگاهیان قرار گرفته است. وی با بیان این که شخصیت فرجی دانا مبتنی بر مدیریت علمی است، تصریح کرد: انتصابات ایشان ارزشمند بوده و از چهره‌های نام‌آشنایی استفاده کرده‌اند.

خبرهای خوش آموزش و پرورش

برای بیمه تکمیلی فرهنگیان

مشاور برنامه ریزی و هماهنگی وزارت آموزش و پرورش از حل مشکلات بیمه‌ای فرهنگیان برای پرداخت هزینه‌های درمان و دارو خبر داد و گفت: آموزش و پرورش در حال ریزی برای شرکت‌های بیمه‌ای برای پرداخت هزینه‌های بیمه تکمیلی درمان و داروی فرهنگیان است. سیدمحمد بطحایی در گفتگو با مهر گفت: معلم وقتی دچار یک بیماری می‌شود باید هیچ‌دفعه‌ای در بحث درمان داشته باشد. توقع آنها برای پرداخت هزینه‌های درمان و دارو کاملاً منطقی است. به همین دلیل آموزش و پرورش به شدت دنبال حل مشکلات بیمه‌ای فرهنگیان است و به همین دلیل ریزی‌های مختلفی برای حل این مشکل در حال انجام است.

به گفته بطحایی، با اقدامات مناسب آموزش و پرورش و کمک دولت تا قبل از پایان سال جاری خبرهای خوشی برای فرهنگیان در حوزه بیمه تکمیلی داریم.

فانی: تنوع مدارس قبل از مهر ۹۳ کاهش می‌یابد

وزیر آموزش و پرورش درباره کاهش تنوع مدارس که یکی از برنامه‌های اجرایی وی است، گفت: تحقیقی درباره کاهش تنوع مدارس در دست اقدام است و قبل از مهر ۹۳ نتیجه آن آماده و با قدرت اجرا می‌شود.

علی اصغر فانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که در حال حاضر حدود ۱۳ نوع مدرسه داریم، گفت: تحقیق از سال‌های پیش درباره کاهش تنوع مدارس آغاز شده و یکی از کسانی که در این تحقیق مصاحبه سنگینی انجام داده، خودم بودم. وی افزود: علی‌رغم این که درباره تنوع مدارس نظری دارم، اما نمی‌خواهم نظر خودم به جامعه تحمیل شود و با توجه به این که از ساعت ۱۰ در سالن سینمایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آغاز می‌شود، از خادمان علمی و فنی نمونه‌ها با اهدای جوایز تجلیل خواهد شد.

۴ رباعی از یادگار امام در رثای سیدالشهدا (ع)

چون لاله داغ بر دل و خون بر لبیم ما



و المسلمین حاج سیدحسن خمینی در رثای امام شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین(ع) است که توسط وی برای انتشار عمومی در اختیار «جماران» گذاشته شده است.

چشم انتظار رحمت زینبیم ما

عمری است با غم تو به تاب و تبیم ما
در ماتم و عزای تو ای پور بوترباب
چون لاله داغ بر دل و خون بر لبیم ما

بیاد حسین صبح و شام ماست
آنچه در پی می‌آید، چهار قطعه رباعی از حجت‌الاسلام

بی ناست آرزوی سرودن نداشتیم
بی تو توان گفت و شنودن نداشتیم
یک روز بی تو طاقت ماندن نیاوریم
یک لحظه بی تو جرأت بودن نداشتیم

آه از دمی که تیر به سوی تو پر کشید
جان جهان به ناله و غم در سفر کشید
هم آسمان ز خجالت زینب کباب شد
هم عرش از مصیبت تو ناله بر کشید

تجلیل از خادمان علمی و فنی نشر امروز در وزارت ارشاد

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نخستین روز هفته کتاب را با تجلیل از خادمان حوزه نشر آغاز می‌کند. این مراسم امروز با حضور علی جنتی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سالن سینمایی این وزارتخانه برگزار خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بیست و یکمین دوره هفته کتاب ایران با شعار «کتاب آینه فرهنگ و فرزنگی» از ۲۵ آبان تا ۲۹ آذر برگزار خواهد شد.

در نخستین روز هفته کتاب که به تقدیر از خادمان علمی و فنی نشر کشور، اختصاص دارد، علی جنتی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سیداسلام صالحی، معاون امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، آیت‌الله سیدمصطفی محقق داماد، مریم حسینی و غلامرضا اوعانی به سخنرانی خواهند پرداخت. بخش تیزر هفته کتاب، شعرخوانی و اجرای تعزیه از دیگر برنامه‌های این مراسم است. در پایان این مراسم که از ساعت ۱۰ در سالن سینمایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آغاز می‌شود، از خادمان علمی و فنی نمونه‌ها با اهدای جوایز تجلیل خواهد شد.

سراینده «بوی گل سوسن و یاسمن آید» در گذشت



موسسه تصویر شهر ساخته شد. ابرویز همچنین از بینگامان تبلیغات در ایران محسوب می‌شود و در ادبیات نیز به عنوان نویسنده فعالیت داشته است.

پیکر محمدعلی ابرویز ساعت ۹ صبح یکشنبه، ۲۶ آبان از تالار وحدت تشییع و برای تدفین به قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) منتقل خواهد شد.

پیام تسلیت مراد خانی

معاون هنری وزیر ارشاد در پیامی درگذشت محمدعلی ابرویز، شاعر انقلابی را تسلیت گفت. در پیام مرادخانی آمده است: او با سرودن اشعاری رسالت خود را برای انقلاب و مردم به خوبی به جا آورد و در روز عاشورای حسینی دعوت حق را لبیک گفت.

در این پیام آمده است: «شاعری انقلابی که شعرش در دوره حساس انقلاب مورد توجه توده مردم قرار گرفت به طوری که پس از گذشت سال‌ها هنوز سروهایی مثل «بوی گل سوسن و یاسمن آید» در قلب و ذهن مردم ریشه کرده است. او با سرودن اشعاری رسالت خود را برای انقلاب و مردم به خوبی به جا آورد و در روز عاشورای حسینی دعوت حق را لبیک گفت».

گیتاهای هنگی

هوشنگ کاوه، سینمدار و تهیه کننده پیشکوت درگذشت



هوشنگ کاوه مدیر و مالک سابق سینما «عصر جدید»، مدیرعامل و سهامدار استودیو «اراسا» و تهیه‌کننده فیلم‌هایی چون «جهان پهلوان»، «شکوه جوانمردی»، «مردانه بکش»، «صدلی الکتریکی» و «داش آکل» از دنیا رفت.

کاوه در سال ۱۳۷۳ دوره مدیریت سینما (که از قوانین جدید وزارت ارشاد بود)، را طی کرد و در سال ۱۳۷۴ به عنوان پیشکوت سینما در اولین دوره خانه سینما انتخاب شد. فعالیت‌های مرحوم کاوه تا سال ۱۳۸۸ ادامه داشته و سال‌های آخر حیات خویش را در آمریکا سکونت گزیده بود. مراسم ترجیم زنده‌یاد هوشنگ کاوه که ۲۰ آبان از دنیا رفت، دوشنبه ۲۷ آبان ساعت ۱۷ و ۲۵ دقیقه در مسجد الرضا واقع در میدان نیلوفر برگزار می‌شود.

کارگاه آموزشی هنر تذهیب

با حضور استاد جوقان

کارگاه آموزشی هنر تذهیب با حضور استاد فریدون جوقان نیمه دوم پاییز امسال در فرهنگستان هنر برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی فرهنگستان هنر، مرکز پژوهی نقش جهان، پاییز امسال برای برگزاری کارگاه آموزشی هنر تذهیب با حضور استاد فریدون جوقان، هنر جو می‌پذیرد.

اجرای تعزیه و پرده خوانی در خانه هنرمدان



مدیرعامل خانه هنرمندان ایران و رئیس تماشاخانه ایرانشهر از اجرای مجالس تعزیه و پرده خوانی در این مکان‌های هنری از دهه دوم ساه محرم و همچنین پرداختن به شخصیت زنده‌یاد علی حاتمی در برنامه «شب‌های ایرانشهر» خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، مجید سرسنگی گفت: ماه محرم مانند ماه رمضان برای ما ماه مهمی است و خود را موظف می‌دانیم درباره بزرگی و تأثیر ماه محرم به سهم خود خدمتی انجام دهیم. البته برای اینکه برنامه‌های ما با فعالیت‌های مذهبی خانواده‌ها هم‌زمان نباشد، از دهه دوم ماه محرم برنامه‌های خود را آغاز می‌کنیم.

وی ادامه داد: از روز جمعه ۲۴ آبان‌ماه برنامه‌های ما آغاز می‌شوند. در بخش برنامه‌های پژوهشی و علمی جلسات «چگونگی کارکرد نشانه‌های متعالی شده در تعزیه»

پروفسور فضل الله رضا، به ایران می‌آید

ایران سفر می‌کند. به گزارش ایرنا، پروفسور فضل الله رضا تنها فارغ التحصیل دوره اول دانشکده فنی دانشگاه تهران است، که بعد از گذراندن دوره کارشناسی در رشته مهندسی برق، در سال ۱۳۲۴ مدرک کارشناسی ارشد را از دانشگاه کلمبیا در آمریکا و دکترای خود را در رشته مهندسی برق از دانشگاه مؤسسه تکنولوژی نیویورک (دانشگاه نیویورک فعلی) دریافت کرد. این دانشمند برجسته هم اکنون در کانادا اقامت دارد و از سال ۱۳۵۷ تاکنون استاد دانشگاه‌های کنکوردیاد و مونترآل در کبک کانادا و دانشگاه مک

گیل مونترآل است. میرعلیرضا مهنا، دبیر کانون مهندسی فارغ التحصیل دانشگاه فنی دانشگاه تهران با اعلام این مطلب افزود: پروفسور رضا در آستانه صدمین زادروز خود به ایران خواهد آمد و به مدت یک ماه در ایران اقامت خواهد داشت.

وی افزود: پروفسور رضا به شهرهای همچون رشت (زادگاهش)، مشهد و اصفهان سفر خواهد کرد و مدت اقامت خود دفتری در دانشگاه فنی دانشگاه تهران خواهد داشت. دبیر کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشگاه تهران روز

منصور وفايي و وقایع کربلا را در یک پرده به تصویر کشید

تابلوی هشت مترمربعی منصور وفايي با نام "مظلومیت امام حسین (ع)" در فرهنگسرای شفق رونمایی شد. قهوه‌خانه‌ای و به نوعی آخرین بازمانده نسل طایفه نقاشان قهوه‌خانه‌ای جدیدترین اثر خود را که «مظلومیت امام حسین (ع)» نام‌گذاری کرده است، در فرهنگسرای شفق رونمایی کرد. وی در مورد این تابلوی بزرگ توضیح داد: پرده نقاشی «مظلومیت امام حسین (ع)» در ۴متر است که ماهه‌روی آن کار کردم و اکنون آن را در کنار نمایشگاه آثارم رونمایی کردم. وی ویژگی اثرش را منحصر به فرد بودن آن دانست و گفت: تاکنون هیچ نقاشی این کار

ناکرده است که همه وقایع کربلا را در یک پرده بیاورد. در این تابلو حدود ۲۵ سوژه مختلف وجود دارد و کتاب‌های مختلفی که خوانده بودم مثل مقتل امام حسین (ع)، کتاب سلطان کربلا و اشعار محتشم ششانی جزو منابع کاری‌ام بوده‌اند.

این نقاش افزود: من با علم و آگاهی به مذهب و بر اساس کتاب‌هایی که با نظارت وزارت ارشاد مجوز چاپ گرفته‌اند، کار می‌کنم.

اصغر فرهادی نامزد دریافت اسکار آسیایی شد

اعلام شد که نسام اصغر فرهادی و فیلم «گذشته»، نگار جواهریان و شهرام مکرری در میان نامزدها دیده می‌شود.

به گزارش ایسنا، گراهام کویرک، شهردار شهر بریسبن استرالیا، سه‌شنبه ۲۱ آبان نامزدهای رشته‌های مختلف هفتمین دوره جایزه سینمای آسیا و پاسیفیک (آسیا) را اعلام کرد.

۳۹ فیلم از ۲۱ کشور منطقه آسیا و پاسیفیک نامزد دریافت جایزه سینمای آسیا و پاسیفیک شده‌اند. مراسم اعطای جایزه سینمای آسیا

«حوض نقاشی» هستند.

وزیر ارشاد: بسیاری از ارتباطات در «فیس بوک» سالم و درست است

هر روز شاهد اجرای برنامه "الحان محرم" مربوط به موسیقی‌های مرتبط با ماه محرم خواهیم بود. روز ۲۸ آبان هم از ساعت ۱۸ و ۳۰ تا ۱۹ فورمیس "آیین لحن" توسط گروهی از جوانان با موضوع عاشورا اجرا می‌شود. همچنین در ایام محرم نمایش‌های "آیین گذر سقاخانه" کاری از دانشجویان دانشکده هنرهای زیبا و "بی سرزمین تر از باد" به کارگردانی حسن باستانی در تالار انتظامی خانه هنرمندان ایران برای رسیدگی به این موضوع تشکیل داده‌ایم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: اگر ما در جلسات این کمیته شرکت و موضوع را پیگیری کنیم، حتماً این موضوع را مطرح می‌کنیم؛ اما نظر شخصی من این است که «فیس بوک» فضایی برای این شبکه اجتماعی جزو مصادیق مجرمانه نیست. جتنی با بیان این که فیس بوک شبکه‌ای است که افراد در آن ارتباط برقرار می‌کنند و بسیاری از این ارتباطات، سالم و درست است، تصریح کرد: افراد

چهارشنبه ۲۹ آبان‌ماه- در مراسمی که به مناسبت حضورش در ایران برگزار می‌شود حضور خواهد داشت. پروفسور رضا یکی از پایه‌گذاران نظریه اطلاعات و مخابرات در جهان است و تحقیقات گسترده‌ای در این زمینه و ارسال حداکثر اطلاعات در کانال‌های مخابراتی روزدار داشته و به باره اطلاعات و فرایندهای تصادفی، سیستم‌های خطی آنالیز عمومی، نظریه سیستم‌ها و مدارها، نظریه کنترل سیستم‌های پویا، فضاهای خطی، انتقال و تلفات انرژی در شبکه‌ها تحقیقات مهمی انجام داده است.

حجت‌الله ابوبی معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس سازمان سینمایی، به عیداد محمدعلی کشاورز و جمشید شمشانی از بازیگران پیشکوت سینما رفت. به گزارش ایرنا از سازمان سینمایی، در پی وصال خبربروز کسالت برای استادان بازیگری سینمای ایران - «محمدعلی کشاورز» و «جمشید شمشانی» - حجت‌الله ابوبی رئیس سازمان سینمایی با حضور در منزل این دو هنرمند سینمای ایران ضمن عیداد باز آخرین وضعیت جسمانی آنها اطلاع حاصل کرد.

در عین حال، ابوبی در گفتگوی تلفنی با هما روستا و عزت‌الله انتظامی نیز از آخرین وضعیت جسمانی این دو بازیگر با سابقه سینمای کشورمان مطلع و آمادگی سازمان سینمایی را برای پیگیری وضعیت آنان اعلام کرد.

«کلنل» دولت‌آبادی از سویس جایزه گرفت

«محمود دولت‌آبادی» برگزیده سال ۲۰۱۳ جایزه ادبی «ایان میخالسکی» سویس شد. به گزارش (ایسنا) برگزارکنندگان جایزه ادبی «ایان میخالسکی» در سویس ترجمه‌ی رمان «کلنل» محمود دولت‌آبادی را به‌عنوان برگزیده‌ی نهایی سال ۲۰۱۳ این جایزه اعلام کردند.

جایزه‌بین‌المللی «میخالسکی» به ۵۰ هزار فرانک جایزه نقدی همراه است که سالانه به برترین اثر ادبی یک نویسنده تعلق می‌گیرد. علاوه بر این یک پنچ نویسنده برگزیده برای یک اقامت سه ماهه در کوه‌های آلپ دعوت می‌شود.

حضرت امام حسین (ع) گریسته‌اند. وفايي در پایانش سخنان خود در مورد شمایلی سازی در آثارش و اینکه چرا وی روی چهره‌های نمونه نمره کشیده است، گفت: قیلا ما چهره می‌ساختیم اما مراجع از جمله آیت الله مکارم شیرازی و سایر فقها خواستند که این

شمایلی نگاری برداشته شود به همین خاطر من هم اطاعت کردم و دیگر چهره نکشیدم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید کرد: از نظر من «فیس بوک» جزو مصادیق مجرمانه نیست و بسیاری از ارتباطات در آن سالم و درست است. به گزارش ایسنا، او درباره اظهارات اخیرش درباره رداشته شدن فیتز «فیس بوک» و واکنش مسوولان قضایی، اظهار کرد: این که عضویت در فیس بوک جزو مصادیق مجرمانه هست یا خیر، جای بحث دارد و ما تا کنون در کمیته تعیین مصادیق مجرمانه جلسه‌ای نالتار انتظامی خانه هنرمندان ایران برای رسیدگی به این موضوع تشکیل نداده‌ایم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: اگر ما در جلسات این کمیته شرکت و موضوع را پیگیری کنیم، حتماً این موضوع را مطرح می‌کنیم؛ اما نظر شخصی من این است که «فیس بوک» فضایی برای این شبکه اجتماعی جزو مصادیق مجرمانه نیست. جتنی با بیان این که فیس بوک شبکه‌ای است که افراد در آن ارتباط برقرار می‌کنند و بسیاری از این ارتباطات، سالم و درست است، تصریح کرد: افراد

چهارشنبه ۲۹ آبان‌ماه- در مراسمی که به مناسبت حضورش در ایران برگزار می‌شود حضور خواهد داشت. پروفسور رضا یکی از پایه‌گذاران نظریه اطلاعات و مخابرات در جهان است و تحقیقات گسترده‌ای در این زمینه و ارسال حداکثر اطلاعات در کانال‌های مخابراتی روزدار داشته و به باره اطلاعات و فرایندهای تصادفی، سیستم‌های خطی آنالیز عمومی، نظریه سیستم‌ها و مدارها، نظریه کنترل سیستم‌های پویا، فضاهای خطی، انتقال و تلفات انرژی در شبکه‌ها تحقیقات مهمی انجام داده است.

رئیس سازمان سینمایی به عیداد کشاورز و شمشانی رفت



حجت‌الله ابوبی معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس سازمان سینمایی، به عیداد محمدعلی کشاورز و جمشید شمشانی از بازیگران پیشکوت سینما رفت. به گزارش ایرنا از سازمان سینمایی، در پی وصال خبربروز کسالت برای استادان بازیگری سینمای ایران - «محمدعلی کشاورز» و «جمشید شمشانی» - حجت‌الله ابوبی رئیس سازمان سینمایی با حضور در منزل این دو هنرمند سینمای ایران ضمن عیداد باز آخرین وضعیت جسمانی آنها اطلاع حاصل کرد.

در عین حال، ابوبی در گفتگوی تلفنی با هما روستا و عزت‌الله انتظامی نیز از آخرین وضعیت جسمانی این دو بازیگر با سابقه سینمای کشورمان مطلع و آمادگی سازمان سینمایی را برای پیگیری وضعیت آنان اعلام کرد.

«کلنل» دولت‌آبادی از سویس جایزه گرفت

«محمود دولت‌آبادی» برگزیده سال ۲۰۱۳ جایزه ادبی «ایان میخالسکی» سویس شد. به گزارش (ایسنا) برگزارکنندگان جایزه ادبی «ایان میخالسکی» در سویس ترجمه‌ی رمان «کلنل» محمود دولت‌آبادی را به‌عنوان برگزیده‌ی نهایی سال ۲۰۱۳ این جایزه اعلام کردند.

جایزه‌بین‌المللی «میخالسکی» به ۵۰ هزار فرانک جایزه نقدی همراه است که سالانه به برترین اثر ادبی یک نویسنده تعلق می‌گیرد. علاوه بر این یک پنچ نویسنده برگزیده برای یک اقامت سه ماهه در کوه‌های آلپ دعوت می‌شود.

سامسونگ

SAMSUNG

جشنواره هدایای نقدی

تا پایان آبان تمدید شد

هدیه ویژه ۱۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال

این جشنواره شامل کالاهایی می‌باشد که خرید و نصب آنها در دوره جشنواره صورت گرفته باشد.

مهمت ارسال کارت جشنواره ۱۰/۰۹/۹۲ می‌باشد.

فقط با ضمانت **سه سال** سرویس

مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به وب سایت www.samservice.com و نمایندگان مجاز مراجعه فرمایید.

SAMSUNG

شرح چند



کسی که خلیفه‌الله و مسجود ملائکه است، اگر مخالفت امر خدا کند؛

خدا به او گفته **اَلَا تَرَا بِهَذِهِ الشَّجَرَةِ**:

نزدیک این درخت مرو و او برود و از

میوه‌اش هم بخورد. کفیری که خدا به حضرت آدم داد، خیلی بالاست.

ما ثواب استحقاقی و تقضی داریم، کسی که مثلاً نماز صبح را بخواند، مسلّم یک ثواب استحقاقی دارد. کسی که تسبیح‌الله حضرت زهرا^(ع) را بخواند، خدا به او ثواب هزار رکعت می‌دهد. این ثواب تقضی است، به قول حضرت امام اینها برای ترغیب است؛ زیرا این تسبیحات در دنیا و عاقبت به‌خیری تأثیر دارد؛ اما در کفیر ها نمی‌توان گفت استحقاقی و غیر استحقاقی. حضرت آدم چه کرد که خطاب تکوینی شد: **«هبطوا بعثکم لبعض عدو»** و ناگهان دید که در یک بیابان بی آب و علف است، می‌گوید حضرت آدم در صفا و حضرت حوا در مرو بود. بالاخره از راه خرق عادت، غذای بخور و نمیزی برای آنها درست شد تا اینکه در زمین ماندگار شدند؛ با این همه زدنحتها و مشقتها، نامی دائمی اصل این شجره بود، بود؛ چرا این کفیر ایفتدَر بالا بود که به ارادهٔ خدا آن بهشت که باغی بود، موجود شد و آن لحاظ تقضی خدا او را برداشته شد و نابود شد و وقتی نابود کرد آدم و حوا در یک بیابان بی آب و علفی بودند.

اینها چیزهایی است که ما نمی‌فهمیم. این یکی می‌گوید: «هفتصد تفسیر نوشته شده، اما قرآن هنوز بکر است» و حضرت امام هم فرمودند: «بعد از این عربی هم هفتصد تفسیر نوشته شده و اما قرآن هنوز بکر است»؛ ما فرقاً با کتاب می‌شو، به قول مرحوم حاج شیخ سبزواری، قرآن کبیهٔ عالم وجود است. می‌گوییم پروردگار عالم تجلی ذاتی کرد، به همهٔ اسما و صفاتش و قرآن پیدا شد. چنانچه تجلی ذاتی دیگری با همهٔ اسما و صفاتش کرد و خدا پیدا شد.

مشابهات قرآن زیاد است؛ اما معلوم است که این مشابهات یک امر اضافی است، یعنی حتماً باید روزی معلوم شود و او عده‌ای که خدا داده و حکومت اهل بیت که به بهشت به تمام معنا و بهشت موعود است، یکی از فضیلت‌هاش این است که مشابهات قرآن، محکم می‌شود.

امیدواریم در آن زمان باشیم و در درس اهل بیت باشیم و مشابهات برای ما محکم‌تر شود. اما در ضمن این مشابهات، یک محکمگی هست و آن اینکه حساب خواص غیر از حساب عموم مردم است. در روایت هم داریم که در روز قیامت، هفتاد گناه از عوام مردم ازبیه می‌شود، لی که از اینکه یکی از عالم آرامزیده شود. در آن حساب خواص، غیر از حساب عوام است. غیر از قبیضهٔ حضرت آدم، وقتی در قرآن رویم، خواهیم دید که در خیلی جاها وی خواص، یعنی پیامبران و کسانی که از خواص هستند، حساب جداگانه‌ای دارند.

حضرت یوسف از دست زلیخا فرار کرد. علامه طباطبائی می‌فرمایند بیست و چهار زمینه بود برای اینکه حضرت یوسف گناه کند. در المیزان آن مورد را ذکر می‌شمارند. اینکه او جوان بود و زلیخا بسیار زیبا و طلب از طرف زلیخا بود. بعد هم آن کسانی که می‌خواستند ترجیح را پوست بگیرند و دست خود را بر بیاورند، حضرت فرمودند: **«لَا تَصْرِفْ عَنَّا كِبِدُنِ اصْبِ الْهِنِّ وَ اَكُنْ مِنَ الْجَاهِلِینَ»**، بالاخره گناه نکرده، به زندان رفت. با آن خوابی که در سورهٔ حضرت یوسف هست، نباشد یکی از دو نفری که از زندان بیرون می‌آید، یوسف است؛ چون در زندان بود، حضرت به او گفت: «وقتی آنجا رفتی، به فکر ما باش؛ و اذکرنی عند ربک». او هم رفت و جبرئیل آمد، پرسید: «چه کسی تو را از دست بردارایت نجات داد؟ چه کسی تو را از دست زلیخا و آن زنها نجات داد؟» فرمود: خدا. پرسید: «پس این واقعه‌ی عند ربک یعنی چه؟» حضرت یوسف خیلی ناراحت شد، هشت سال یا بیشتر در زندان ماند به خاطر یک کلمه‌ای که فرمود.

برای اینکه حساب خواص غیر از حساب عموم مردم است. همچنین دو ملک نزد حضرت داوود به عنوان مدعی و منکر آمدند. گفت: «این ۹۹ گوسفند دارد و من یکی دارم و به من می‌می‌گوید یک گوسفند را به من بده»؛ حضرت فرمودند: **«لَا تَقْرَظْکَ بِسْؤَالِ نَجَاحِکَ فِی الْمَآجِهِ»**، جبرئیل آمد و فرمود: «این حرف چفی بود که زدی؟» حضرت داوود گریه و زاری کردند. بعد دو سه آیه در قرآن هست که خیلی راجع به حضرت داوود هست؛ **«وَلَا دَاوُدَ اَنَا جَنَّاتُکَ خَلِیْفَةُ فِی الْاَرْضِ فَاصْبِرْ مَا ظَلَمَ النَّاسُ بِالْحَقِّ وَ اَتِیَکَ الْهَوٰی»**، پس حساب خواص غیر از حساب عموم است.

ما طلبه‌ها سبزیاز امام زانمیم و اگر به راستی توکل نباشند و مانند قدیمی‌ها باشیم، رزق ما هم به خوبی می‌رسد؛ هیچ گاه گیر نمی‌افتیم.

علامه طباطبائی می‌فرم د زمانی در نجف وضع اقتصادی در بد شد و به فکر رفتن تا خواهم برد. آنکه من گفتند: «در این ۱۸ سال چه وقت تو به خودت و آقا گشتی؟» الان به فکر معیشت رفتی؟» ایشان می‌فرمود کمی فکر کردم و دیدم اگر به طلبگی باشد، ۲۶ سال است که طلبه هستم و اگر به آمدن نجف باشد، چهار پنج سال است که آمدم؛ پس این ۱۸ سال یعنی چه؟ آنکه در دههٔ هفدهم که ۱۸ سال است که معمم شده‌ام. همین درس و بحثهای ما از روایات فهمیده می‌شود که توابش از هر حج و عمره‌ای بالاتر است. قرآن می‌فرماید: **«مِنْ اِحْیَاها نَفَاتُهَا اِحْیَا النَّاسِ جَمِیْعًا»**، ما را توبیم در سال، یک نفر را از این انحراف نجات دهیم، مثل این است که جهان را زنده کرده باشیم. به عنوان مثال شخصی تصادف کرده و دم مرگ است که کسی غیبت کند و تهمت بزند و این مسببش باشد. نماز شب از همه خوب است، اما از طلبه خویش است، زیرا منسوب به اسلام و روحانیت است و از خواص است. مرحوم شهید در منیه نقل می‌کند که وقتی جلسهٔ درس می‌برای بودند، ملائکه باالهیانشان را پهن می‌کنند تا فرش این طلبه‌ها شود و افتخار می‌شود. به اینکه ایشان فرقی برای او نیست، مدتی پس باید مطلب گفتار و رفتارنا را باشیم. غیبت مردم مرده خوری است، اما غیبت ما خیلی بالاتر است. این گفت شب یک غیبتی کرد، محکم دیدم که گریه را زدن می‌آورند و آن وقت شب می‌بازخور. بیدار شدم و فهمیدم که غیبت نیتش یک گریه خوری بوده است. اگر غیبت مردم، مرده‌خوری است، غیبت ما مسگ خوری و گریه خوری است و ما نمی‌تویم همین طور از این مسائل درده بشوم.

قدیمی‌ها خیلی مواظب بودند. مرحوم آقا سید احمد خوانساری وظیفهٔ تشخیص داد که به تهران بروی و اضافه‌ا در زمان آقای میرزا خلیلی کار کرد. در محرم آقای شریک از علماست، مدتی بر رف و صفهان را من نزد او درس خواندم. ایشان تعریف کرد که با آقای خوانساری از قم با زن و بچه‌ها به خوانسار می‌رفتم. در وقت اقامت ایشان، بنده ساعتی ماندم و بعد حرکت کردم. پنجه آقای خوانساری از مادرش بی اختیار خواست و او به بچه داد. آقا گفتند: «این آب را از کجا آوردی؟» گفت: «وقتی ما نشین استادم، وقت آنجا به آب رآب کردم». رنگ آقای خوانساری تغییر کرد و گفت: «وقتی ما بارها با ایشان گفتیم، آفتابهٔ بخور بودی الا آن بچه شد است. این براننده هم صاحب ماشین نیست. حق الناس خیلی مشکل است.» می‌گفت یک مغازه‌ی پیش مسجد آسید عزیزالله خراب کرده بودند که وقتی بودی آقاای خوانساری راهش را دور می‌کرد و او کوه چیدگی می‌آمد. وقتی علش را می‌پرسیدند، می‌گفت: «این خاک و گله‌ا وقتی و غصبی است و اگر به تفتش بمالاد و به مسجد بیایم، اشکال دارد».

آفتابه را یکی به من می‌گفتند: مرحوم حاج شیخ از سهم امام استفاده نمی‌کرد و برای عروسی بچه‌اش شصت تومان قرض کرده بود و نداشت که پس بدهد. دم مرگ واهمه داشت که «چه کنم؟ من می‌روم و شصت تومان بدو بدهکارم»؛ ما آن شخص را آوردیم و او به مهریانی و تلفظ، شصت تومان را بخشید. حاج شیخ به اندازه‌ای خوشحال شد، مثل اینکه خدا دنیا را به او داده است؛ گفت: «الحمدلله بدون حق الناس می‌روم.» حال پولی نزد آقای صدر داشت و آقای صدر او را مراجع بودند و بیت المال به آقای شیخ نزد ایشان بود. آقای صدر نزد مرجع حاج شیخ آمد و گفت: «وضع بچه‌های شما خیلی بد است، اجازه دهید پولی را که نزد من است، به بچه‌های شما بدهم.» حاج شیخ گفتند: «وقتی پدرم مرد، یک آدم عادی بود و مادر هم بوده؛ ولی خدا ما را به جای‌های خوب رساند. بچه‌های من حق مدتیان باشند و این بزرگواران هم در مدتیان نباشند، چرا سهم امام را به آنها بدهم؟» قبول نکرد که پولها را به بچه‌هایش بدهد.

طلبه یعنی مقیده هم چشم و هم زبان و هم گوشش. آقای بهجت می‌نمایدت که لختی گری زدید، نه آلودگی چشم داشت، نه آلودگی زبان، نه آلودگی گوش (که بگفته‌اید ظاهر شرع داشت). این تقیید به‌ظاهر شرع باید باشد، و الا یک‌دفعه مثل حضرت آدم می‌شود که برای یک گناه نکرده، به او می‌گویند بر.

حضرت امام علی بن الحسین^(ع) ملقب

و مشهور به سجاد و زین‌العابدین در سال ۹۵ هجری پس از آنکه حدود سی‌وششت سال با سنجینان اامت را به دوش کشید، به شهادت رسید. به همین مناسبت به جای هر منتهی، تلخیصی از «دعای مکارم الاخلاق» ایشان را با ترجمهٔ روان و استنادانهٔ آقای استادولی مرور می‌کنیم؛ چه، آن بزرگوار قالب دعا برای می‌کردند.

—خدا یا بر محمد آل او درود فرست، و ایمان را به کالمترین ایمان رسان، و یقینم را بر تر پسن یقین قرار ده، و نیت را به بهترین نیتها، و علم را به بهترین اعمال منتهی گردان.

خدا یا، نیتم را به لطف خود کامل ساز، و یقینم را به آنچه نزد توست (از امور اخروی) درست و استوار گردان، و امور تباهم را به قدرت خود شیخ اصلاح فرما، و مرا بر آن چه اهتمام به آن از توجه به تو باز می‌دارد قنایت کن، و به کاری که فردای قیامت از آن بازخواست می‌کنی وادار، و سراسر روزهای عمرم را در آنچه مرا برای آن آفریده‌ای مصروف دار، و مرا بی‌نیاز کن و در روزیت بر من وسعت ده، و مرا به چشم به او بودن برای روز دچار مکن، و مرا عزت بخش ولی به بکر و نخوت گرفتار مساز، و به عبادت خود وادار، ولی عبادتم را با خودبینی تباه مگردان، و خیر و نیکی را برای مردم بد مستمن در جای سازه ولی آن را با منتهان نابود مساز، و مرا اخلاق بلند و گرامیای بخش ولی از فقر فروشی (بدن آن) نگاه دار.

خدا یا، مرا در میان مردم به درجه‌ای بالا مبسر مگرد آنکه به همان مقدار در نظر خود فرو در آوری، و عزتی آشکار برام پدید مآورد مگر آنکه به مهربان اندازه دلت نهان در نزد خود پندیده آوری.

خدا یا، مرا از هادبتی شایسته است که با هیچ چیز عوض نکنم، و در راه حقی که از اهل معرفت نشوم، و از نیت درستی که از آن تردید نروزم برخوردار ساز، و تا عمرم در طاعت تو مصروف می‌شوم مرا عذر ده، پس هر گاه عمرم چراگاه شیطانشان چاتم را بگیرس و مرا به نزد خود بر پیش از آنکه

دشمنی‌ات به سوی من شتابد، یا خشمست بر من استوار گردد.

خدا یا، خصلتی را که مایهٔ نکو هشتم باشد، در من مگذار مگر آنکه اصلاحش کنی، و نه عیبی را که مایهٔ سرزنشم باشد مگر آنکه زیبایش سازی، و نه خوی گرامیای ناقصی را که در من است مگر آنکه کمالش نمایی.

خدا یا، خد دشمنان را در حق من به محبت، و خسد سرکشان را به دوستی، و بدبینی شایستگان را به اعتماد، و دشمنی نزدیکان را به دوستی، و بدرفتاری خویشان را به نیکوکاری، و بی توجهی کسان و نزدیکان را به یاری، و دوستی ظاهری مدارا نگدان را به دوستی واقعی، و اهانت معاشران را به معاشرت کریمانه، و تلخی ترس از مستمگران را به یقینن امنیت بدل ساز.

خدا یا، برام بر کسی که به من ستم کند قدرت، و بر کسی که با من خصومت ورزد می‌دارد قنایت کن، و بر کسی که با من دشمنی نماید پیروزی و نصرت قرار ده. و مرا بر کسی که با من نیرنگ زند چاره‌جویی، و بر کسی که بر من قهر و غلبه جوید قدرت،

♦♦♦

خدا یا، مرا از اسرافکاری بازدار

و روزم را از تلف شدن نگاه دار

و داراییم را با برکت دادن

فراوان ساز، و مرا در آنچه از آن

دارایی انفاق می‌کنم به راه صواب

در نیکوکاری ببر.

خدا یا، به قدرت خود مرا

به آنچه می‌جویم برسان

و به عزت خود از آنچه بیم دارم

امان بخش.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

معارف

حضرت امام علی بن الحسین^(ع) ملقب و مشهور به سجاد و زین‌العابدین در سال ۹۵ هجری پس از آنکه حدود سی‌وششت سال با سنجینان اامت را به دوش کشید، به شهادت رسید. به همین مناسبت به جای هر منتهی، تلخیصی از «دعای مکارم الاخلاق» ایشان را با ترجمهٔ روان و استنادانهٔ آقای استادولی مرور می‌کنیم؛ چه، آن بزرگوار قالب دعا برای می‌کردند.

—خدا یا بر محمد آل او درود فرست، و ایمان را به کالمترین ایمان رسان، و یقینم را بر تر پسن یقین قرار ده، و نیت را به بهترین نیتها، و علم را به بهترین اعمال منتهی گردان.

خدا یا، نیتم را به لطف خود کامل ساز، و یقینم را به آنچه نزد توست (از امور اخروی) درست و استوار گردان، و امور تباهم را به قدرت خود شیخ اصلاح فرما، و مرا بر آن چه اهتمام به آن از توجه به تو باز می‌دارد قنایت کن، و به کاری که فردای قیامت از آن بازخواست می‌کنی وادار، و سراسر روزهای عمرم را در آنچه مرا برای آن آفریده‌ای مصروف دار، و مرا بی‌نیاز کن و در روزیت بر من وسعت ده، و مرا به چشم به او بودن برای روز دچار مکن، و مرا عزت بخش ولی به بکر و نخوت گرفتار مساز، و به عبادت خود وادار، ولی عبادتم را با خودبینی تباه مگردان، و خیر و نیکی را برای مردم بد مستمن در جای سازه ولی آن را با منتهان نابود مساز، و مرا اخلاق بلند و گرامیای بخش ولی از فقر فروشی (بدن آن) نگاه دار.

♦♦♦

خدا یا، مرا از اسرافکاری بازدار

و روزم را از تلف شدن نگاه دار

و داراییم را با برکت دادن

فراوان ساز، و مرا در آنچه از آن

دارایی انفاق می‌کنم به راه صواب

در نیکوکاری ببر.

خدا یا، به قدرت خود مرا

به آنچه می‌جویم برسان

و به عزت خود از آنچه بیم دارم

امان بخش.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

معارف

حضرت امام علی بن الحسین^(ع) ملقب و مشهور به سجاد و زین‌العابدین در سال ۹۵ هجری پس از آنکه حدود سی‌وششت سال با سنجینان اامت را به دوش کشید، به شهادت رسید. به همین مناسبت به جای هر منتهی، تلخیصی از «دعای مکارم الاخلاق» ایشان را با ترجمهٔ روان و استنادانهٔ آقای استادولی مرور می‌کنیم؛ چه، آن بزرگوار قالب دعا برای می‌کردند.

—خدا یا بر محمد آل او درود فرست، و ایمان را به کالمترین ایمان رسان، و یقینم را بر تر پسن یقین قرار ده، و نیت را به بهترین نیتها، و علم را به بهترین اعمال منتهی گردان.

خدا یا، نیتم را به لطف خود کامل ساز، و یقینم را به آنچه نزد توست (از امور اخروی) درست و استوار گردان، و امور تباهم را به قدرت خود شیخ اصلاح فرما، و مرا بر آن چه اهتمام به آن از توجه به تو باز می‌دارد قنایت کن، و به کاری که فردای قیامت از آن بازخواست می‌کنی وادار، و سراسر روزهای عمرم را در آنچه مرا برای آن آفریده‌ای مصروف دار، و مرا بی‌نیاز کن و در روزیت بر من وسعت ده، و مرا به چشم به او بودن برای روز دچار مکن، و مرا عزت بخش ولی به بکر و نخوت گرفتار مساز، و به عبادت خود وادار، ولی عبادتم را با خودبینی تباه مگردان، و خیر و نیکی را برای مردم بد مستمن در جای سازه ولی آن را با منتهان نابود مساز، و مرا اخلاق بلند و گرامیای بخش ولی از فقر فروشی (بدن آن) نگاه دار.

♦♦♦

خدا یا، مرا از اسرافکاری بازدار

و روزم را از تلف شدن نگاه دار

و داراییم را با برکت دادن

فراوان ساز، و مرا در آنچه از آن

دارایی انفاق می‌کنم به راه صواب

در نیکوکاری ببر.

خدا یا، به قدرت خود مرا

به آنچه می‌جویم برسان

و به عزت خود از آنچه بیم دارم

امان بخش.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

و نسبت به کسی که از من عیبجویی و بدگویی کند تکذیب، و از کسی که تهدیدم کند سلامت ببخش، و مرا به اطاعت از کسی که به راه راستم بزد، و پیروی از کسی ارشادم کند موفق بدار.

♦♦♦

جواد نکونام، نامزد دریافت توپ طلای آسیا



جواد نکونام، نامزد دریافت عنوان برترین بازیکن فوتبال آسیا در ملی فوتبال ایران، شانس خود را برای تصاحب توپ طلا AFC می‌بازد. کنفدراسیون فوتبال آسیا در ۱۲ روز تا آیین معرفی برترین‌های فوتبال آسیا، فهرست نامزدهای دریافت عناوین برترین‌های فوتبال قاره کهن را اعلام کرد. جواد نکونام، کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران در بخش بهترین بازیکن سال آسیا، در کنار «ها دانه سونگ» از کره جنوبی و «ژنگ زی» از چین، برای تصاحب توپ طلای رقابت می‌کند.نکونام، قبلاً گفته بود که دریافت عنوان برترین بازیکن فوتبال آسیا، یکی از مهمترین آرزوهایش است. حضوربه همراه تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل و صعودبه مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا به همراه تیم استقلال، شانس نکونام را برای کسب عنوان برترین بازیکن سال آسیا بالا برده است.البته با توجه به انتخاب الی کئون هو» از کره جنوبی در سال ۲۰۱۲ به عنوان برترین بازیکن سال آسیا، احتمال اینکه این جایزه به کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران برسد، زیاد است. در بخش بهترین بازیکن بین‌المللی آسیا نیز «کیسکو هوندان» و «یوتو ناگاتومو» از ژاپن که در تیم‌های زسکاسکو روسیه و ایتر میلان ایتالیا، بازی می‌کنند و اسونگ هیونگ مین؛ بازیکن کره‌ای تیم بایر لورکوزن، نامزد دریافت این عنوان هستند. در بخش بازیکن خارجی حاضر در لیگ‌های آسیایی، نام «داریسو لئوئاردو» بازیکن آرژانتینی تیم گوانگجو چین به همراه «ولویز گیلرو» بازیکن برزیلی این تیم چینی و «آدان دامیانویچ» بازیکن مونته‌نگروی تیم ستول کره جنوبی مشاهده می‌شود. در بخش فوئسنال نیز تیم ملی فوتبال ایران و حسین طیبی، برای کسب عنوان برترین‌های آسیا، نامزد هستند.

مصاف ستار گان میلان – پر سپولیس در ورزشگاه آزادی

تیم فوتبال ستار گان میلان، طبق توافق که با باشگاه پرسپولیس انجام داده است، هفتم آذری با تلو مالبدینی، فرانکو بارسی، دانیل ماسارو، سیاستیانو روسی، ماتیسیمو اودو، زواتمیر بویان، جوزپه پانکارو و... به ایران می‌آید. در پی سفر محدود و بیانیان به ایتالیا و نشست با کابلاتی، قائم مقام باشگاه آث میلان، برای برقراری روابط دو جانبه برگزار شد. موضوع انجام دیدار ستار گان تاریخ میلان و پرسپولیس در دستور کار قرار گرفت و مکاتباتی بین مدیران دو تیم، برای برگزاری این بازی خیریه انجام شد.

میلان،ها تاریخ پیشهادی خود را برای سفر به تهران به باشگاه پرسپولیس اعلام کرده بودند که با توجه به تقارن این سفر با ایام تاسوعا و عاشورا ی حسینی، تاریخ این بازی تغییر کرد و طرفین برای انجام این بازی در هفتم آذرماهسال به توافق رسیدند. بر اساس مذاکرات و مکاتباتی که در ده هفته گذشته انجام شد، پیش نویس قرارداد نیز تنظیم شد و تووقات لازم برای عقد قرارداد در نظر ظفری، نفرات اعزامی و سایر جوانب حاصل و مقررشد که نمایندگان مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در سفری به ایتالیا، تووقات را نهایی و رسمی کنند.

مصاف قدیمی‌های پرسپولیس – میلان

تیم ستار گان میلان، نام ۱۸ بازیکن اعزامی خود به تهران را معرفی کرد. اسمی بازیکنان مشهور و مطرحی در بین آنها به چشم می‌خورد. همه بازیکنان معرفی شده از سوی آث میلان، نفراتی هستند که سابقه حضور در این تیم پر افتخار ایتالیایی را دارند. با تلو مالبدینی، فرانکو بارسی، دانیل ماسارو، سیاستیانو روسی، ماتیسیمو اودو، زواتمیر بویان، جوزپه پانکارو و... از جمله نفراتی هستند که تیم ستار گان میلان را در سفر به تهران همراهی خواهند کرد. احتمال دارد تا زمان حضور تیم ستار گان میلان در تهران، این فهرست دچار تغییرات کوچکی شود.

طبق برنامه‌ای که باشگاه در نظر گرفته است، تیم ستار گان پرسپولیس از سوی تعدادی از پیشکسوتان مطرح پرسپولیس، انتخاب خواهند شد. قرار است، از هر دهه، دو یا سه پیشکسوت به باشگاه دعوت شوند تا پس از بررسی همه جانبه، اعضای تیم ستار گان پرسپولیس انتخاب شوند. هنوز اعضای تیم ستار گان پرسپولیس، انتخاب نشده‌اند و فقط با علی پروین درباره قبول سمت سرمربیگری پرسپولیس صحبت شده است. پروین، تمایل دارد که اعضای تیم به حضور نزدیک به ۱۰ پیشکسوت و بصورت کمیته ای از پیشکسوتان، انتخاب شوند.

هلال احمر ایران عضو هیات حکام فدراسیون بین المللی شد

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در انتخابات مجمع عمومی فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر با کسب بیشترین آرا در منطقه آسیا و اقیانوسیه به عنوان یکی از اعضای هیات حاکمه فدراسیون انتخاب شد. مجمع عمومی فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر در منطقه جغرافیایی آسیا و اقیانوسیه، جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران پیش از این در سال های ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۹ میلادی هم به عنوان یکی از اعضای هیات حکام انتخاب شده بود و به دلیل قوانین موجود مبنی بر کنار گیری از عضویت بعد از حضور در دو دوره متوالی، مجدداً در سال ۲۰۱۳ کاندا شد که در

دکتر گنجی: تعداد بیماران کلیوی در کشور افزایش یافته است

شیوع نارسایی کلیه از دیابت بیشتر است و ممکن است که نارسایی کلیه در همان موقع تهدید کننده نباشد اما خطر بیماری های قلبی و عروقی را بیشتر کرده و سکنه های قلبی و مغزی را افزایش می دهد.

به گزارش مهر، محمدرضا گنجی رئیس انجمن نفرو لوژی به مناسبت هفته حمایت از بیماران کلیوی (۲۳ تا ۳۰ آبان)، گفت: در سطح جامعه در زمینه پیشگیری از ابتلای افراد به بیماری های کلیوی موفق نبوده ایم چرا که بیماری هایی مانند دیابت و فشار خون ریسک ابتلا به بیماری های کلیوی را بالا می برند در حالی که نواستفاده آنها را کنترل کنیم.وی از افزایش شیوع نارسایی کلیه خبر داد و گفت: سال گذشته ۲۴ هزار بیمار دیا لیزی وجود داشت که امسال ۵ هزار ۵۰۰ بیمار جدید به این تعداد افزوده شده است و به طور کلی در کشور ۷۵ نفر در یک میلیون نفر دارای نارسایی کلیه هستند.وی ادامه داد: در سال گذشته همچنین ۲۴۰۰ پیوند کلیه انجام شده که ۳۰ درصد از آن مرگ مغزی بوده است که در چند سال اخیر این پیوندها ۵ درصد بوده است و پیش بینی می کنیم تا دو سال آینده به ۵۰ درصد برسد چرا که آمار تصادفات و مرگ و میر در کشور بالاست. به همین دلیل ۹۷۰ پیوند کلیه از مرگ مغزی انجام شده است. رئیس انجمن نفرو لوژی از این تمان برای داری بیماران پیوندی را از مشکلات دیگر این قشر دانست و گفت: بیماری که دچار نارسایی کلیه شده و ۳۰ درصد کلیه عملی فر کار می کند باید جزء بیماران خاص قرار گیرد در حالی که دفتر جیمه معمولی ۲۵ کیه دارند و برای هر دارو گاهی ۵ بار نسخه نویسی می شود.

وی تصریح کرد: اگر دولت به بیماران نارسایی مزمن و پیوند کلیه پیارانه می دهد چرا بیماران را بیشتر نمی کند. این بیماران هزینه آمپول خون رسانی خود را باید از جیب بپردازند. شاید دارو همیشه باشد اما دارو توزیع مشکل داریم و هر بیمار باید به دنبال این خرید دارو اقدام کند.

رئیس انجمن نفرو لوژی ایران تصریح کرد: هزینه آزمایش های این بیماران و رانشیزشان بسیار بالاست. ۸۰ درصد هزینه را بیماران و ۲۰ درصد را بیمه می دهد. وی گفت: ساهه ترین نوع آزمایش برای بیماران کلیوی ۶۰ هزار تومان هزینه دارد و ما به دنبال این هستیم که این بیماران فقط رنج بیماری را داشته باشند.

وزیر بهداشت علت بروز مشکلات تنفسی در اهواز را اعلام کرد

وزیر بهداشت با اشاره به اعزام گروهی به اهواز جهت تهیه گزارش علمی از علت شیارش بارانهای اسیدی، علت ابتلی تعدادی از اهواز به مشکلات تنفسی را عوامل طوفان به مشکلات و مر اجابت دکتر سیدحسین قاضی زاده

دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و تایланд در مسابقات مقدماتی جام ملت‌های آسیا در شرایطی با برتری ۳ بر صفر ایران به پایان رسید که سه بازیکن شاغل در لیگ های اروپایی، برای تیم ملی کشورمان گلزنی کردند.

تیم تایلند که در فوتبال ایران و دیروز در ورزشگاه «راجامانگالا» باکوک به مصاف هم رفتند که این بازی با نتیجه ۳ بر صفر به سود ایران به پایان رسید. اشکان دژا که در دقیقه ۲۸، رضا چان نژاد در دقیقه ۴۲ و علیرضا جهانبخش در دقیقه ۹۴ برای ایران گلزنی کردند.

این مسابقه همانند بازی رفت دو تیم، سرد و کسل کننده شروع شد. خطرناکترین صحنه دقیقاً ابتدای، ضربه پژمان منتظری در داخل محوطه جریمه تایلند بود که دروازه‌بان این تیم، مانع گلزنی مدافع ایران شد.

تیم تایلند که از امتیاز میزبانی این مسابقه برخوردار بود، نتوانست به جز دقیقه ۱۹، کار خاصی انجام دهد تا دانیل داوری در اولین حضورش درون دروازه تیم ملی ایران، مشکل زیادی نداشته باشد.

در ادامه و از دقیقه ۲۰ به بعد، بازیکنان ایران بازی متغلی و روتاری را انجام دادند و به تدریج حمله‌ات خود را بیشتر کردند. مجتبی جباری در دقیقه ۲۷ با یک شوت زیبا، دروازه تایلند را تهدید کرد، ولی شوت هافبک ایران گل نشد. بازیکنان ایران، یک دقیقه بعد صاحب موقعیت شدند تا پاس نصفه و نیمه مسعود شجاعی به اشکان دژا که پرسد، دژا که با یک شوت زیبا از پشت محوطه جریمه، اولسین گل بازی را به ثمر رساند.

تلاش بازیکنان تیم تایلند، برای بازکردن دروازه ایران و جبران نتیجه فقط در یک ضربه ایستگاهی خود را نشان داد که این موقعیت هم توسط دانیل داوری دفع شد.

شاگردان کی روش در نیمه دوم در حالی که شاگردان کی روش قصد داشتند، تعداد گل های خود را افزایش

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

دهند، نوبت به رضا چوچان نژاد رسید بازی را به دقیق پایانی برسانند و از گل‌های خود محافظت کنند. ایران در دقیق پایانی، صاحب چند موقعیت شد که مهمترین آنها، روی کرکات انفرادی اشکان دژا که در محوطه جریمه تایلند به دست آمد. البته راه به جایی نبرد و مدافعان حریف آن دفع کردند.

در حالی که تصور می‌شد، بازی به دست ۲ بر صفر به پایان می‌رسد، علیرضا جهانبخش، سومین گل ایران را به ثمر رساند.

محمدرضا خلیعتری، کریم انصاریفرد و علیرضا جهانبخش در نیمه دوم به جای مجتبی جباری، رضا چوچان نژاد و مسعود شجاعی وارد زمین شدند. مجتبی جباری، اشکان دژا که و احسان حاجی صفی از ایران در این مسابقه داور استرالیایی کارت زرد دریافت کردند. سوان ناچار، بازیکن

دوم، کمی عقب کشیدند تا با احتیاط

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

پیروزی پر گل تیم ملی فوتبال مقابل تایلند



بازی را به دقیق پایانی برسانند و از گل‌های خود محافظت کنند. ایران در دقیق پایانی، صاحب چند موقعیت شد که مهمترین آنها، روی کرکات انفرادی اشکان دژا که در محوطه جریمه تایلند به دست آمد. البته راه به جایی نبرد و مدافعان حریف آن دفع کردند.

در حالی که تصور می‌شد، بازی به دست ۲ بر صفر به پایان می‌رسد، علیرضا جهانبخش، سومین گل ایران را به ثمر رساند.

محمدرضا خلیعتری، کریم انصاریفرد و علیرضا جهانبخش در نیمه دوم به جای مجتبی جباری، رضا چوچان نژاد و مسعود شجاعی وارد زمین شدند. مجتبی جباری، اشکان دژا که و احسان حاجی صفی از ایران در این مسابقه داور استرالیایی کارت زرد دریافت کردند. سوان ناچار، بازیکن

دوم، کمی عقب کشیدند تا با احتیاط

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

ناصر نوربخش، گفت: این نخستین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی با کادر فنی جدید، پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا بود که خوشبختانه سه ملی‌پوش المپیک هم در آن حضور داشتند. هدف اصلی از برپایی این اردو، جمع کردن ملی‌پوشان در یکجا

و ایجاد همدلی دوباره بود که به این هدف رسیدیم و انگیزه دوباره‌ای به آنها تزریق کردیم.

وی افزود: برخی کاران، آندکر فهمیم با هوش و سختی هستند که در کم می‌کنند، حتی با وجود شرایط نامناسب باید به فکر اهداف مهمتری باشند. آنها با حضور در این اردو، ثابت کردند که با انگیزه‌اند و به دنبال کسب موفقیت در مسابقات آینده هستند.

نوربخش درباره حضور المپیک‌ی‌ها در اردوی تیم ملی کشتی فرنگی، گفت: حمید سوریان، امید نوروزی و سعید عبدولی به اردو

مرسی تیم ملی کشتی فرنگی، با پایان اینکه دومین آردی تیم ملی کشتی فرنگی از امروز با حضور ۳۰ کشتی‌گیر برای می‌شود، وضع این تیم را پس از برگزاری نخستین اردو با کادر فنی جدید، تشریح کرد.

اینجا تا لبنان راه زیادی در پیش است.

برتری فیزیکی و تاکتیکی «سوراجی جاتوراپاتانارویگ» گفت که تیم تحت رهبری وی، از لحاظ جسمانی و تاکتیکی از تیم ایران ضعیف‌تر بود.

سرمربی تیم ملی فوتبال تایلند، در نشست خبری پایان بازی، افزود: بازیکنان ما خیلی رو به راه نبودند و فشار زیادی را تحمل کردند. تیم ایران، از لحاظ فیزیکی و تاکتیکی خیلی سرتر از ما بود و تاکتیک و تکنیک خود را توسعه دهیم.

او گفت: نسل بعدی ما باید مهارت‌های بازی خود را افزایش دهند. در دو بازی آینده، برای اعتبارمان بازی می‌کنیم و می‌خواهیم، هر دو بازی را ببریم.

پرواز به بیروت

نی، دبیرکل فدراسیون فوتبال دربار به برنامه ملی برای سفر به بیروت، گفت: ساعت ۶ صبح امروز هتل محل اقامت تیم ملی را تحویل داده ساعت ۹:۳۰ باکوک را ترک می‌کنیم. طبق برنامه‌های پروازی، حدود ساعت ۱۷:۱۸ بعد به لبنان می‌رسیم. مجموعه این سفر برای ملی‌پوشان، فشرده خواهد بود و امیدواریم با توجه به سختی‌های زیادی که پشت سر می‌گذارند، در لبنان هم مانند تایلند، نتیجه خوبی گیرند و دست پر به کشور بازگردند.

او در سزاره اینکه تیم ایران با عملکرد و نتیجه‌ای که مقابل تایلند داشت به فدراسیون پیام داد که نیازمند حرفان قویتری برای آماده‌سازی است، گفت: ما باید هماهنگی‌هایی را با سازمان لیگ داشته باشیم که در لا به‌لای مسابقات داخلی، قضایی را ایجاد کند که تیم ملی، دیدارهای تدارکاتی داشته باشد. قطعاً حرفان ما با توجه

به حضورمان در جام جهانی، باید از بین تیم‌های قدرتمند انتخاب شوند. بین این‌ها کار را پس از قرعه‌کشی جام جهانی انجام می‌دهیم و مذاکراتمان را به صورت جدی با کشورهای مختلف آغاز خواهیم کرد.

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

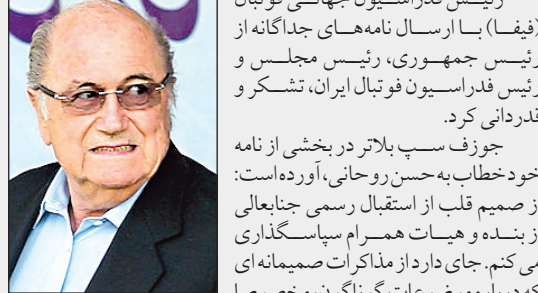
نوربخش با بیان اینکه امیرعلی اکبری با وجود سرماخوردگی در اردو

کمی آسیب دیدگی داشت. علاوه بر آن، ورزش بالا رفته بود. او، فعلاً در وزن ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرد.

مرسی اول تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به غیبت حبیب الله اخلاقی، وزنش بالا رفته و قوانین، تغییر کرده است و کشتی‌گرانی که زیاد وزن کم کنند به مشکل خواهند خورد، احتمالاً در وزن ۶۶ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. وی افزود: نوروزی، برای حضور در رقابت‌های جایزه بزرگ آسیا، باید با کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی همکاری داشته است و حتی در بازی تدارکات در س می‌خواند. او، فعلاً کشتی را کنار گذاشته است و حتی در باشگاه هم تمرین نمی‌کند.

شنبه ۲۵ آبان ۱۳۹۲ - ۱۲ محرم ۱۴۳۵ - ۱۶ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۸

نامه تشکر بالاتر از رئیس جمهوری رئیس مجلس و رئیس فدراسیون فوتبال ایران



جوزف سِپ بالاتر در بخشی از نامه خود خطاب به حسن روحانی، آورده‌است: از صمیم قلب از استقبال رسمی جنابعالی از بنده و هیات هم‌رام سیاست‌گذاری می‌کنم. جای دارد از مذاکرات صمیمانه‌ای که درباره موضوعات گوناگون، مخصوصاً فوتبال ایران در دفتر جنابعالی صورت گرفت، قدردانی کنم. بیکار دیگر، تیریکات بنده را برای صعود تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل و همچنین انتخاب جنابعالی به عنوان ریاست جمهوری ایران را پذیرا باشید. بنده برای جنابعالی، ارزوی موفقیت دارم و امیدوارم در انجام امور مربوط به ریاست جمهوری، با موفقیت گام بردارید.

رسول اکرم(ص):

یا علی: به خانواده خود خدمت نمی کند
مگر صدیق یا شهید یا مردی که خداوند
خیر دنیا و آخرت را برای او می خواهد

جامع الاخبار

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۵ آبان ۱۳۹۲
شماره ۲۵۷۳۸

فرزند نورسیده و مشکلات خواهر و برادری



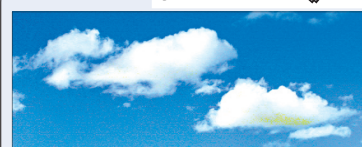
یکی از نگرانی های پدر و مادرها این است که چگونه کودکشان را با تولد فرزند جدید آماده کنند.

کودک شما ممکن است بارها و بارها از شما تقاضا کرده باشد برایش یک خواهر یا برادر بیاورید. اما به محض اینکه خبر حاملگی را می شنود و یا تولد نوزاد جدید را می بیند، رفتارش تغییر می کند. احساس دشمنی، رقابت، حسادت و طرد شدن او را احاطه می کند و او با اینکه برایش ورود این نوزاد تازه جالب است نمی تواند احساسات مثبتش را ابراز کند. بی قرار می شود.

رفتارهای عجیب از او سر می زند و تمام تلاشش را می کند تا جلب توجه کند.

در صفحه ۷ بخوانید

... پیک تکه آسمان



ای غمگسار و ای اندوه زدا، ای یخشنده در این جهان و آن جهان و مهربان در هر دو سرا... اندوهم را ببر و غم را از میان بردار... مرا از بدی ها نگاه دار و از گناه پاکیزه بدار و گرفتاری ام را بر طرف گردان.

خدا یا، من اینک مانند کسی هستم که سخت نیازمند گردیده و نیرو و توانش رو به ضعف نهاده و گناهانش فراوان شده است؛ همچون کسی که جز تو برای درمان نیاز خود فریادرسی نمی بیند، و برای ضعف خود نیرو دهنده ای، و برای گناهانش آمرزنده ای. ای صاحب بزرگی و بزرگواری، از تو می خواهم که مرا به کاری توفیق دهی که هر کس آن را انجام دهد، تو دوستش می داری، و یقینی ببخش که هر کس در جریان نافذ بودن فرمانت به حقیقت آن یقین برسد، از آن بهره مند شود. خدا یا... مرا بر صدق و راستی بمیران، و رشتگی نیازم را از دنیا بگسل، و مرا تنها به چیزی که نزد توست راغب گردان، تا از سر شوق دیدار تو را خواهم، و چنان کن که به راستی بر تو توکل نمایم.

من خواهان بهترین تقدیری هستم که برایم رقم زده ای، و از سرنوشت بدی که پیش از این مقدر فرموده ای، به تو پناه می برم. من از تو ترس عبادت پیشگاه و طاعت خاشعان و یقین توکل کنندگان و توکل مؤمنان را می خواهم.

دعای پنجاه و چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ ettefaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... قلم و قلم



وقتی کودک ناخواسته از راه می رسد

صفحه ۶

کشاورز نگاهی به او انداخت و با خود اندیشید، "چرا که نه؟ به هر حال، کودکی صادق به نظر می رسد." پس کشاورز کودک را به تنهایی به درون انبار فرستاد. بعد از اندکی کودک در حالی که ساعت را در دست داشت از انبار علوفه بیرون آمد.

کشاورز از طرفی شادمان شد و از طرف دیگر متحیر گشت که چگونه کامیابی از آن این کودک شد. پس پرسید، "چطور موفق شدی در حالی که بقیه کودکان ناکام ماندند؟"

پسرک پاسخ داد، "من کار زیادی نکردم؛ روی زمین نشستم و در سکوت کامل گوش دادم تا صدای تیک تاک ساعت را شنیدم و در همان جهت حرکت کردم و آن را یافتم."

ذهن وقتی که در آرامش باشد بهتر از ذهنی که پر از مشغله است فکر می کند. هر روز اجازه دهید ذهن شما اندکی آرامش یابد و در سکوت کامل قرار گیرد و سپس ببینید چقدر با هوشیاری به شما کمک خواهد کرد زندگی خود را آنطور که مایلید سر و سامان بخشید.

کمک نمی کردی، مسلمان نبودی". سپس سینی غذای بزرگی را که آماده کرده بود، با مقداری پول به شاگرد داد، تا به همسایه اش برساند.

کشاورز و ساعت

روزی کشاورزی متوجه شد ساعتش را در انبار علوفه گم کرده است. ساعتی معمولی اما با خاطره ای از گذشته و ارزشی عاطفی بود. بعد از آن که در میان علوفه بسیار جستجو کرد و آن را نیافت از گروهی کودکان که در بیرون انبار مشغول بازی بودند مدد خواست و وعده داد که هر کسی آن را پیدا کند جایزه ای دریافت نماید.

کودکان به محض این که موضوع جایزه مطرح شد به درون انبار هجوم آوردند و تمامی کپه های علف و یونجه را گشتند اما باز هم ساعت پیدا نشد. کودکان از انبار بیرون رفتند و درست موقعی که کشاورز از ادامه جستجو نومید شده بود، پسرکی نزد او آمد و از وی خواست به او فرصتی دیگر بدهد.

این گونه باید به همسایه توجه داشت

مرحوم سید جواد عاملی صاحب مفتاح الکرامه از شاگردان علامه سید مهدی بحر العلوم (ره) بود. شبی موقع صرف شام، علامه بحر العلوم (ره)، سید را به منزل خویش احضار کرد و وقتی شاگرد به منزل استاد رسید، دید استاد کنار سفره نشسته و دست به غذا نمی زند. علامه بحر العلوم با خشم شاگرد را مورد عتاب قرار داده و فرمود: سید جواد! از خدا نمی ترسی، از خدا شرم نداری؟

شاگرد که متحیر مانده بود، تقصیر خود را از استاد جویا شد؛ ظاهراً سید جواد عاملی، همسایه ای داشت که هفت شبانه روز چیزی برای خوردن نداشته اند و خرما از بقال قرض کرده بودند و روز هفتم دیگر بقال به او قرض نداده و او شرمند شده بود.

شاگرد اظهار بی اطلاعی کرد! علامه او را مورد توبیخ قرار داد که: «همه داد و فریادهای من برای این است که چرا اطلاع نداشتی؟ و گرنه، اگر باخبر بودی و

... پیچره



▲ قلم و قلم در اراک/ عکس ها: خبرگزاری میراث فرهنگی

جذب اثرات منفی این آلودگی در بدن شما می شوند.

ماسک مناسب

غیر از تغذیه، در روزهایی که هوای شهرتان به دلیل آلودگی هوادر شرایط ناسالم، هشدار یا اضطراب قرار می گیرد، باید نکات خاص دیگری را هم رعایت کنید.

مدتی پیش مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به همه توصیه کرد در چنین شرایطی از ماسک مناسب استفاده کنند. البته نه ماسک های پارچه ای یا دندانبزشکی. در واقع ماسک باید از جنس فیلتر باشد و بعد از هر بار مصرف هم تعویض شود.

اما تنها ریه شما نیست که در مقابل آلودگی هوا آسیب پذیر است. پوست تان هم در چنین شرایطی در معرض خطر قرار می گیرد. به همین دلیل و به خاطر اینکه ذرات ریز ناشی از آلودگی هوای سطح پوست می نشینند، هنگام شست و شوی دست و صورت، به آب خالی اکثفا ن کنید و حتماً از صابون های مایع مناسب استفاده کنید. زیرا ذرات معلق موجود در هوا در صورت آمیخته شدن با آب، ماده اسیدی ضعیفی را ایجاد می کند که به مرور باعث پیری زودرس پوست می شود.

گیاه درمانی در خانه!

فکر نکنید آلودگی هوا تنها در بیرون از خانه شما و اعضای خانواده را تهدید می کند. هنگام بروز پدیده آلودگی هوا، فضای داخل خانه هم به اندازه هوای بیرون خانه دچار آلودگی می شود و کسانی که در خانه هستند، به خصوص کودکان و سالمندان، ممکن است دچار مشکل شوند. اما می شود تا حدودی هوای خانه را پاکسازی کرد.

یکی از راه های پاکسازی این است که در این روزها میزان حرارت و سیله گرما را در کمترین حد خود قرار دهید تا هوای خانه عوض شود.

وجود گل و گیاهان در خانه هم در کاهش آلودگی هوای خانه موثر است. گیاهان دی اکسیدکربن را به اکسیژن تبدیل می کنند. هوا را تصفیه می کنند و قادرند آلاینده های مضر را از بین ببرند. با وجود گیاهان هوا تمیز تر شده و رطوبت هوا به طور طبیعی حفظ می شود.

گیاهانی مانند پیچک، فیکوس، شپبوری، زنبق، سرخس، گل داوودی و نخل مرداب در از بین بردن آلاینده های شیمیایی موجود در هوای خانه مانند رنگ، محلول های شوینده و دود سیگار موثر ترند.

در خانه سیگار نکشید و به دیگران هم اجازه ندهید در فضای بسته خانه سیگار بکشند. برای خوش بو کردن هوا از اسپری های خوش بو کننده که حاوی مواد شیمیایی حساسیت زا هستند، استفاده نکنید.

اگر هم در خانه شوینده دارید مراقب منوکسیدکربن باشید، از باز بودن راه خروج هوا و مسدود نبودن دودکش مطمئن شوید.

ویتامین C دارند. البته یادتان باشد که بهتر است این خوراکی ها را خام و تازه مصرف کنید. اگر دنبال نوشیدنی مناسب برای روزهای تشدید آلودگی هوا هستید، باید بگوییم که بهتر است جای سبز یا آب انار را انتخاب کنید. جای سبز سرشار از ویتامین

نکاتی که باید در روزهای تشدید آلودگی هوا رعایت کنیم

خوردنی هایی برای بهتر نفس کشیدن!



C و آنتی اکسیدان است و آب انار هم می تواند مواد سمی را از بدن دفع کند.

در واقع پزشکان به کسانی که در شهرهای صنعتی و آلوده زندگی می کنند، توصیه می کنند که روزانه حداقل روزانه دو لیوان شیر بنوشند، حداقل ۴۰۰ گرم سبزی و میوه تازه در طول روز مصرف کنند، غلات سبوس دار را در برنامه غذایی خود بگنجانند و البته خوردن حداقل یک سیب در طول روز را فراموش نکنند. غیر از میوه ها و سبزی ها، غذاهایی که در طول روز مصرف می کنیم هم می تواند به کاهش اثرات مضر آلودگی هوا کمک کند یا برعکس آن را تشدید کند!

ماهی یکی از غذاهایی است که به شما کمک می کند بدنتان را در آلودگی هوا سالم تر نگه دارید. ماهی های روغنی که سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند، تنگی نفس و اثرات زبان بار ترکیبات التهاب آور را کاهش می دهند. فقط یادتان باشد بهتر است ماهی را سرخ نکرده و آن را به صورت بخار پز، آب پز یا تنوری مصرف کنید.

از طرفی خوردن غذاهای پر چرب به خصوص چربی های اشباع شده، غذاهای پر پروتئین، فست فودها و مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده مثل چیپس، پفک و انواع کنسرو، سلامتی شما را در روزهایی که میزان آلودگی هوا بالاست، بیشتر تهدید می کند و باعث

البته بهتر است هنگام آلودگی هوا از شیر کم چرب استفاده کنید چون دریافت اسیدهای چرب اشباع شده موجود در فرآورده های لبنی پرچرب می تواند در کاهش کارایی سیستم ایمنی دخالت کرده و باعث گسترش بیماری های ریوی در هوای آلوده شود.

• یگانه خدماتی

زمستان و آلودگی هواداستانی است که هر سال تکرار می شود. حتی این عنوان هم تکرار است اما سال هاست نفس تهران و اهالی اش در زمستان می گیرند و تا به حال هم راهی برایش پیدا نکرده اند که هیچ، هر سال هم مجبوریم هوایی آلوده تر را تنفس کنیم. اما حالا که مجبور به تنفس این هوای پر از ذرات کمتر از ۲/۵ میکرون هستیم، بهتر است نکاتی را رعایت کنیم تا آسیب کمتری ببینیم. نکاتی ساده در تغذیه روزمره و پاک تر نگه داشتن خانه هایمان.

به ویتامین بیشتری نیاز داریم

هوای آلوده معمولاً از مونوکسید کربن، دی اکسید گوگرد، اکسیدهای نیتروژن دار، هیدروکربن های سوخته نشده، ذرات ریز معلق، بر مید سرب و سایر ترکیبات سربی تشکیل شده است و هرچند می تواند برای همه خطر ساز باشد اما کودکان، سالمندان، مادران باردار و مبتلایان به بیماری های قلبی، ریوی بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند. اگر چاره ای جز زندگی کردن در شهرهای بزرگ ندارید، بهتر است تعدادی از نکات تغذیه ای را رعایت کنید که نقش مهمی در کمتر کردن عوارض ناشی از آلودگی هوا دارد. با خوردن میوه ها و سبزیجات تازه و کمتر مصرف کردن فست فودها و غذاهای آماده، می توانیم از خودمان تا حدودی در برابر این پدیده مواظبت کنیم.

یکی از میوه هایی که خوردن آن در ایام تشدید آلودگی هوا توصیه می شود، سیب است. میوه ای که همیشه درباره فواید خوردن روزانه یک عدد آن صحبت می شود.

سیب سرشار از پکتین است. پکتین ضد سموم موجود در هوا است و سرب را جذب کرده و مانع از رسیدن آسیب به سلول های بدن می شود. البته پرتقال و توت فرنگی، لیمو، گریپ فروت، هویج و غلات سبوس دار هم این خاصیت را دارند.

مصرف منابع غذایی ویتامین E و ویتامین D هم می تواند اثرات مسوم کننده گازهای آلاینده را خنثی کند. ویتامین E در روغن های گیاهی، گردو، بادام، زیتون، جوانه گندم، جگر و سبزیجات دارای برگ سبز وجود دارد. منابع مناسب ویتامین D هم شیر، کره و زرده تخم مرغ هستند که در روزهای آلودگی هوا باید بیشتر مصرف شوند. در واقع شیر و لبنیات به خصوص پنیر و ماست، به خاطر کلسیمی که دارند می توانند جذب عناصر سنگین مثل سرب را کاهش دهند.

شیر، دفع ادرار و مدفوع و مواد آلاینده را تنظیم می کنند. هر وقت میزان باکتری های مفید بر اثر ورود سرب و مواد آلاینده به بدن کم شود، عمل دفع هم با مشکل مواجه می شود و این مواد در بدن باقی می ماند. شیرهای غنی شده با باکتری های به نام پروبیوتیک، سطح باکتری های مفید را در روده انسان متعادل می کند.

پزشکان مصرف غذاهای حاوی سلنیوم و بتاکاروتن را هم توصیه می کنند. سبزیجاتی مثل طالبی، انبه، کدو تنبل، فلفل، اسفناج، کلم و زردآلو بتاکاروتن دارند. سلنیوم را هم می توانید در غذاهای دریایی، مرغ، نان و غلات سبوس دار پیدا کنید.

مصرف آنتی اکسیدان ها هم از نکاتی است که معمولاً پزشکان و متخصصان تغذیه، روی آن تاکید ویژه ای دارند. در حالت عادی، سیستم دفاعی بدن، سلول ها را از کلیه آسیب های بیرونی محافظت می کند. اما عوامل مخرب محیطی مثل اشعه ماوراء بنفش، الکل و آلودگی های محیط باعث می شوند بدن نتواند مبارزه کند در نتیجه ساختمان و عمل سلول های بدن توسط مخرب هایی نظیر رادیکال های آزاد تخریب می شود. اما آنتی اکسیدان ها مولکول هایی هستند که جلوی عمل رادیکال های آزاد را گرفته و مانع تخریب سلول های حیاتی بدن می شوند. مصرف بیشتر آنتی اکسیدان ها از مینه ای را فراهم می کنند که بدن به راحتی رادیکال های آزاد مضر را از بین ببرد. خوراکی هایی که ویتامین E و C دارند، منبع غنی آنتی اکسیدان هستند.

از طرفی ویتامین C می تواند به دفع سربی که با هوای آلوده وارد بدن ما شده، کمک کند. مرکبات، فلفل سبز، کلم بروکلی، گل کلم، کلم برگ، گوجه فرنگی، سبزیجات برگی شکل سبز (سبزی خوردن)، اسفناج، کیوی، طالبی، توت فرنگی و سیب زمینی مقدار زیادی

... سینما

خاک و مرجان



اگر برای شب های بلند پاییزی تان برنامه سینما رفتن چیده اید و می خواهید پای تماشای یک فیلم تازه اکران شده بنشینید، خاک و مرجان به عنوان جدیدترین اکران این روزها تنها گزینه شما خواهد بود.

فیلمی به کارگردانی سید مسعود اطیابی که با تهیه کنندگی سید امیر پروین حسینی ساخته شده و موضوعی اجتماعی دارد. این فیلم بازگر ایرانی ندارد و تمامی بازیگران از افغانستان هستند. داستان «خاک و مرجان» درباره مردی افغان است که پس از سال ها که همسرش را در انفجار طالبان از دست داده به همراه دو دخترش برای برپایی ازدواج دختر بزرگش به کابل برمی گردد اما در مراسم عروسی زنی با برقع بجای مادر عروس برخاسته و عروس و داماد را بوسیده و می رود.

همراه زن، پسری کوچک است که مرد، صدای زن را به هنگام صدا زدن فرزندش می شناسد. پس از یافتن او و دریافتن اینکه بچه حاصل یک آدم ربایی ست، مرد درگیر پذیرفتن زن و زن درگیر رفتن و ماندن می شود.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

اگر می خواهید آخر هفته های پاییزی تان را در شهر بگذرانید، چند توصیه کم زحمت و کم هزینه برایتان داریم که می تواند سلیقه هر کدام از اعضای خانواده شما را تامین کند.

... تئاتر

پایین گذر سقاخانه



سالن استاد انتظامی خانه هنرمندان این روزها میزبان نمایشی به نام پایین گذر سقاخانه است. نمایشی که تا اول آذرماه هر شب ساعت ۱۸ اجرا دارد. نمایش پایین گذر سقاخانه را رضا رشادت کارگردانی کرده و نمایشنامه آن را اکبر رادی نوشته است.

در این نمایش داریوش رشادت، امین اسفندیار، سپیده داداش پور، حسین کریمی، مرتضی پورعلی، مصطفی پور یوسف، کیانوش خان محمدی، فرزام رنجبر، ایمان فتاحی، وحید منتظری، ایمان عزیزی بازی می کنند. نمایش در یکی از محله های جنوبی شهر می گذرد و روایت گر اتفاقاتی است که بین دو پهلون و لوطی محل می گذرد.

داستان با حضور پری، دختر حاجی میناچی که عاشق پهلوان محل است رنگ و بوی دیگری می گیرد اما فری، لوطی محل عاشق پری است و همین مساله موجب مشکلاتی می شود.

این داستان در ماه محرم اتفاق می افتد. برای تهیه بلیط این نمایش باید به تهران، خیابان طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالی، ضلع جنوبی باغ هنر، جنب خانه هنرمندان مراجعه کنید.

به مشام نرسیده که عطر کره ی محلی و تخم مرغ غوطه‌ور در آن تمام آشپزخانه ی مدرن آپارتمان بالای شهر پدرم را پر می کند.

تخم مرغ ها را توی یک بشقاب سفید با گل های زیبای بنفش و طلایی جلویم می گذارد و خودش دوباره مشغول جابه جا کردن و از توی یخچال چیزی در آوردن می شود. تخم مرغ ها از توی بشقاب دور طلایی دارند به من لبخند می زنند، بسادم نمی آید تا به حال از توی بشقاب تخم مرغ خورده باشم. شاید طعمش با مزه ی تخم مرغی که توی ماهی تابه ی سیاه سوخته ای پخته شود و همان جوری سر سفره آورده شود فرق کند. بالاخره او هم روی صندلی روبروی پدرم، کنار من نشست. دوباشقاب کنار دستش بود. تند و تند گوجه ها را یک دست خرد کرد و بعد هم یک ردیف خیار پوست گرفته شده کنار آن گذاشت. بشقاب را کنار دستم گذاشت و گفت: «چرا مشغول نمی شی مامان جان. چی کم و کسر داری خجالت نکش، بگو. ببین برای خودم هم نیمرو درست کردم. من هم مثل تو صبحانه می خورم.» به پدرم نگاه می کند و منتظر است که او تعارفم کند. پدرم به جای این که به من چیزی بگوید رو به زنش می کند: «من بگردم به اون دست و پنجه خانمی. سارا بابا بخور که والا دوباره مریم خانمی به محشر کبری برای من درست می کنه. به خاطر تو حاضر شده آتش بس بده. بخور بابا.»

نمی دانم چرا توی این همه سال فکر می کردم که بابای شهری که هفتی ای یک بار سر و کله اش پیدا می شود فقط به من می گوید من بگردم به اون قد و بالا و... تشکر می کنم و آهسته مشغول خوردن می شوم. مزه ی تخم مرغ می دهد. باز نمی دانم چرا فکر می کردم باید طعم چیز دیگری بدهد. اما به دهانم مزه می کند. پدرم صبحانه اش را تمام کرده است. بلند می شود. اول گونه ی خانمی را می بوسد و بعد هم دوباره سر مرا در دو دستش می گیرد و پیشانی ام را می بوسد. مریم خانم هم مشغول خوردن می شود. به غذا خوردنم نگاه می کند و لبخند می زند. فکر می کنم که او هم مثل من دلش می خواهد حرف بزند. دلمان می خواهد حرف بزنیم. شاید اگر چرت و پرت هم بگوییم بهتر از سکوت کردن باشد. سکوت فاصله می آورد. می گوید: «مثل پدرت غذا می خوری.» به لقمه ی کوچک قیفی شکلم نگاه می کنم. برای آنکه بی ادبی نکرده باشم لبخند می زنم ولی نمی دانم این که شبیه پدرم باشد خوب است یا بد. دوباره می گوید: «باورم نمی شه، این همه سال من توی حسرت بچه سوختم و آن وقت اون بی انصاف تو رو از من قايم کرده.» نم اشکی گوشه ی چشمانش جمع شده است. می گوید: «می دانی چرا معلم شدم؟» ته صدایش دارد می لرزد.

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سر دستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی شان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

رودابه کمالی



«چرا زودتر نگفتی.»

پدرم سر میز می نشیند و مشغول می شود. می گوید: «اینجا صبحانه ی باب دندان منه. اما فکر نکنی همیشه این همه قلم و با هم می خورم. این میز به افتخار تو چیده شده.» صدای در بلند می شود. سر می چرخانم طرف در. از اینجا چیزی دیده نمی شود. پدرم شروع به خوردن کرده است. مثل همیشه تمیز و آداب دان. نان ها را کوچک برش می زند. دهانش را پر نمی کند. نانش را توی خامه فرو نمی برد؛ آرام با قاشق کمی روی نان می گذارد و بعد هم کمی عسل. دو لقمه که خورد نگاهی به کتری انداخت و گفت: «مریم خانمی کجارت. چایی من هیچ وقت یادش نمی رفت. سارا بابا یه استکان چای می ریزی.» بلند می شوم می روم به طرف کتری که روی گاز غلغل جانانه ای به راه انداخته. توی سینی سه تا استکان بلور تراش دار با طرح گل جا خوش کرده است. دوباره صدای در می آید. چایی ها را آرام توی استکان ها می ریزم. می خواهم دست به کتری ببرم که می بینم مریم خانم چادر رنگی اش را روی دسته ی صندلی آویزان می کند. توی یک دستش چند تا تخم مرغ محلی است و توی دست دیگرش کره ی محلی. انگار بدو بدو کرده باشد نفس نفس می زند. خیلی چاق نیست. اما کمی کوتاه قد است. صورت سبزه ی ریزی دارد. با چشم های کشیده ی

دریک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیاند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

از حالا تا همیشه

- زهرا حنیفه
- قسمت اول

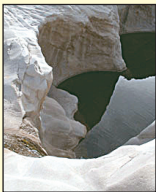
سر میز صبحانه که می نشینم لبخند می زند و از کره مربا گرفته تا خامه و عسل و پنیر و گردو برایم ردیف می کند. رویم نمی شود بگویم من از این چیز ها نمی خورم. شاید هم می داند و از قصد این همه چیز را جلویم گذاشته است. خودش می نشیند کنارم و می گوید: «چرا دست به کار نمی شوی. نکنه اهل صبحانه نیستی.» با تردید می گویم: «چرا.» توی دلم می گویم نه اهل این صبحانه ها. خودش یک لقمه ی کوچک خامه و عسل گرفته، به دستم می دهد. سرم را پایین می اندازم و آن را می گیرم. لقمه را که فرو می دهم شیرینی عسل تمام گلویم را می سوزاند. از او خجالت می کشم. او هم از من. احساس می کنم حضورم اشتباهی است. مدام از نگاهش فرار می کنم. نگاه مهربانی که حضور مرا اشتباهی نمی داند.

پدرم بیدار شده است. توی آشپزخانه که می آید نفس راحتی می کشم. به میز چیده شده جلوی من نگاه می کند و می گوید: «اوه چی کار کردی خانم خانما.» به همسرش می خندد و به طرفم می آید. مثل همیشه دست هایش را دو طرف صورتم می گیرد و پیشانی ام را می بوسد. مثل همیشه بوی شهر می دهد. بویی که هیچ یک از پدر های روستا نمی دهند، بوی ادکلن و صابون عطری و خمیر ریش تراشی.

رو به خانم خانمایش می گوید: «این سارا خانم ما، صبح ها فقط دو تا دونه تخم مرغ می خوره.» و روبه من می گوید: «چه چی گتی؟ تی مرغانه کوچابوره؟» ادامه اش نمی دهم. مریم خانم بلند شده است توی یخچال را نگاه می کند. آهسته از پشت سر او چشمم ردیف تخم مرغ ها را می پاید. از آن ها بر نمی دارد. اخم می کند و در یخچال را می بندد. روبه پدرم می گوید:

گنجینه و گنجینه

هفت حوض



هفت حوض منطقه ای شامل صخره مانند ها و سنگ های صاف و صیقلی با ۷ حوضچه طبیعی زیبا و بکر در استان خراسان است. بعضی از ۷ حوضچه ای که در این منطقه در امتداد هم قرار دارند، به

اندازه یک استخر کوچک هستند. آب از حوضچه اول به حوضچه بعدی و بعدی می ریزد تا به حوضچه آخر برسد. این پدیده طبیعی حوض ها یا «دولین های» متعدد، بر اثر فرسایش شیمیایی توسط باران های اسیدی در بستر یکی از سرشاخه های رودخانه طرق از در ارتفاعات رو به جنوب بینالود شکل گرفته است. برای دیدن این جاذبه طبیعی زیبا در مشهد، باید به سمت کوه های خلیج در اطراف مشهد رفت. این منطقه در جنوب شرقی مشهد و حدود ۷ کیلومتر از آن فاصله دارد. پس از وارد شدن به شهرک سیدی و جاده خلیج، بعد از طی کردن حدود ۳ کیلومتر از جاده، به دوراهی می رسید. باید بزرگراه و سپس آسفالت سمت چپ را ادامه بدهید تا به این مکان برسید.

گلری

موزه عصر آهن



موزه عصر آهن تبریز، محوطه باستانی است که در شمال مسجد کبود تبریز واقع شده و شامل گورستان و آثار سفالی مربوط به عصر آهن است. در سال ۱۳۷۶ آثاری بدست آمد که شامل

۳۸ گور به صورت جنینی دفن شده بود. گور نوزادان بصورت ساده بوده و گور نوجوانان در سازه های مربعی با دو ظرف سفالی همراه بود. اکثر اجساد یافت شده در سنین پایین مرده اند. کودکان با اسباب بازی هایشان دفن شده اند و زن ها با جواهرات و اثرات با ابزار جنگی شان. در کنار بعضی اجساد ظروف سفالی و اثرات غذا یافت شده که اعتقاد آنان بر آیین مهر پرستی را تایید می کند و کسانیک ظروف بیشتری در کنارشان یافت شده احتمالا ثروتمند تر بوده اند. سنگ چینی دور اجساد نمادی از دیواره رحم است و اجساد به حالت جنینی یا چمپاته ای دفن شده اند که جهت بدن و صورتشان متفاوت است که باز هم تأییدی بر مهر پرست بودن آنهاست.

کتاب

گرمazedگی



مجموعه داستان «گرمazedگی» نوشته فرشته احمدی به تازگی از سوی انتشارات افق روانه بازار نشر شده است. هر یک از داستان های «گرمazedگی» یک راوی دارند که بیش از آن که با جامعه درگیر باشد، با خودش درگیر است و طبق معمول داستان ها فرشته احمدی گذشته نگرند. برخی از داستان های این مجموعه طنز شان پر رنگ تر است و برخی از داستان ها زمینه های اجتماعی و خانوادگی دارند و موضوع برخی از آن ها گذشته ی راوی است و می توان گفت که عنصر مشترک همه ی آن ها خود راوی است که مدام در حال آنالیز زندگی و گذشته ی خود است. «گرمazedگی، جدول اصلاحات، میرزا بنویس، نقطه کور، بی سرو پا و لانه اسکوتر» عناوین داستان های این کتاب است. فرشته احمدی پیش تر درباره این مجموعه داستان گفته بود: «داستان ها به نوعی در ادامه کارهای قبلی من است اما شاید تفاوت این مجموعه با کارهای پیشین، طنز پر رنگی باشد که در داستان ها وجود دارد.» این کتاب ۸۰ صفحه است و با قیمت ۴ هزار تومان منتشر شده است.

...دشمنای شیمیایی

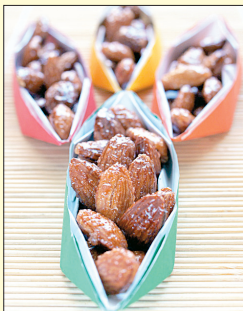
بادام عسلی

بادام عسلی یا بادام سوخته در تمام دنیا یک شیرینی محبوب به حساب می آید که در پذیرایی ایرانی ها هم جای خودش را باز کرده است. این شیرینی خوش طعم را می توانید در خانه تهیه کرده و همراه با چای عصرانه میل کنید.

● مواد لازم:

بادام	نیم کیلو
آب	۳۰۰ گرم
روغن	۵۰ گرم
شکر	۱ کیلو
آب لیمو	نصف پیمانه

● طرز تهیه:



در یک قابلمه لعابی یا تفلن، آب و شکر را با هم مخلوط کرده و بجوشانید تا کمی غلیظ شود. حالا بادام‌ها را در آن بریزید و آنقدر حرارت دهید تا شکر دور بادام‌ها را گرفته و آب کمی در ظرف بماند. ظرف را از روی حرارت بردارید و بادام‌ها را در الک یا سبدی

که دانه های درشت دارد بریزید و شکرهای خارج شده را روی حرارت ملایم آب کنید و روغن و آبلیمو را به آن اضافه کرده و بادام‌ها را دوباره در آن بریزید و خوب با هم مخلوط کنید. یک سینی را چرب کرده و بادام‌ها را در آن بریزید و اجازه دهید در دمای طبیعی خانه سرد شوند. در این مرحله ممکن است بادام‌ها به هم و به ظرف بچسبند. بنابراین با پشت قاشق به آرامی به آنها ضربه بزنید تا از هم جدا شوند. بادام های عسلی شما برای یک عصرانه همراه با چای بهترین و سالم ترین گزینه هستند.

...آشپزی خانه رژیمی

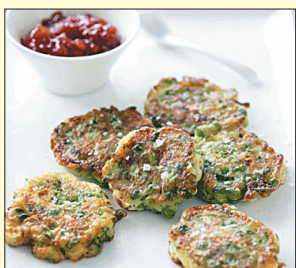
کوکوی پنیر

کوکوی پنیر را به شکل های مختلفی می توان پخت. این کوکوی خوش طعم هر طور که پخته شود یک کنار غذای شکیل یا یک شام سبک خوشمزه برای خانواده شما خواهد بود.

● مواد لازم:

نخودفرنگی	۲ پیمانه
پنیر صبحانه	۲۰۰ گرم
نوعان تازه خرد شده	یک قاشق
پیازچه	۲ عدد
آرد	دو سوم پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
شیر	نصف پیمانه

● طرز تهیه:



در یک کاسه شیر و تخم مرغ را با هم بزنید. آرد را الک کنید و در کاسه ای دیگر ریخته و مخلوط شیر و تخم مرغ را روی آن بریزید. حالا این مایه را هم زده تا نرم و یک دست شود. نخود فرنگی ها را بپزید و پوره کنید. سپس پنیر فتا، نوعان و پیازچه را به مایه خمیری اضافه کنید. روغن را در تابه گرم کنید و کوکوها را با قاشق در روغن بریزید و سرخ کنید تا دو طرف آنها طلایی شود.

● نکته:

می توانید به جای نخود فرنگی و پیازچه، از ذرت و کدوی خرد شده استفاده کنید. در این صورت لازم است نصف پیمانه پنیر پیتزا هم در مواد بریزید تا بهتر بهم بچسبند. در این کوکو می توانید از فلفل دلمه ای و سبزیجات معطر هم استفاده کنید اما دقت داشته باشید که سبزیجات فقط حکم رنگ و عطر دادن به این کوکو را دارند و نباید آنقدر زیاد از آنها استفاده کنید که رنگ روشن کوکو را بگیرند. این کوکو را با سس گوجه فرنگی، کاهو و خیار شور میل کنید.



برای این کار باید در یک قابلمه بزرگ، رب را تفت دهید و به آن ادویه های مورد علاقه تان را اضافه کنید. کمی روی آن آب بریزید و اجازه دهید بجوشد و غلیظ شود. آب این سس باید به حدی باشد که بعد از قرار دادن کوفته در آن، روی کوفته ها را بگیرد.

حالا کوفته ها را به آرامی در سس بچینید و طوری جادهید که بین کوفته ها فاصله باشد. در سس کوفته می توانید پیازداغ و آلو هم اضافه کنید. سس کوفته نباید در زمان ریختن کوفته ها در حال جوشیدن باشد چون کوفته ها از هم می پاشند. همچنین بعد از قرار دادن کوفته ها در سس، تا یک ساعت آنها را جا به جا نکنید. بعد از ۱ تا ۲ ساعت از شروع پخت، آبغوره را به کوفته اضافه کنید.

گوشت را به همراه سبزی کوفته، آرد نخودچی، نمک، فلفل، دارچین و پودر گل سرخ به مواد اضافه کنید و خوب ورز دهید. تخم مرغ هایی را که برای پر کردن کوفته در نظر گرفته اید، آب پز کرده و بعد از پوست کندن، از وسط نصف کنید. حالا به اندازه یک پرتقال از مواد کوفته بردارید، وسط آن را گود کرده و داخلش را با نیمه تخم مرغ آب پز، آلو، زرشک، گردوی خرد شده و پیازداغ پر کنید و مواد کوفته را طوری دور فیلینگ ببینجید که کامل گرد شود. آن را کنار بگذارید و همه مواد را به همین ترتیب آماده کنید. اندازه کوفته ها بستگی به سلیقه خودتان دارد اما اگر چندان در کوفته پختن حرفه ای نیستید، آنها را کوچک درست کنید. حالا دست به کار تهیه سس کوفته شوید.

...خانه دلاری

جوانه های سبز

در آشپزخانه شما

همیشه از خواص جوانه ها شنیده ایم اما خرید جوانه کمی پرهزینه به نظر می رسد. به خصوص آنکه جوانه های فروشگاهی گاهی به اندازه کافی تازه نیستند. بنابراین ما تهیه انواع جوانه در خانه را به شما آموزش می دهیم. یک روش عمومی در تهیه جوانه، همان روشی است که برای سبز کردن سبزه به کار می برید. یعنی شستن و خیس کردن دانه ها به مدت ۱۲ ساعت و قرار دادن آنها در یک بشقاب که روی آن را تنظیفی مرطوب انداخته اید و مرتب به آن آب می دهید. اگر جوانه ها را در دستمال و بشقاب سبز می کنید، باید روزی دو بار به آنها سرکشی کنید و لبه دستمال را کنار بزنید و با تکان دادن دستمال سعی کنید دانه ها را زیر و رو کرده و با اسپری کردن آب بر روی آن رطوبت لازم را به جوانه ها بدهید. مراقب باشید که در زیر جوانه آب جمع نشود چون دانه ها خراب می شوند.

روش دیگر، سبز کردن جوانه در شیشه است. برای این کار، دانه های گندم، ماش، عدس یا بابونه را بشوید و داخل شیشه بریزید. سر شیشه را برای رشد گیاه خالی بگذارید. روی شیشه را با پارچه توری ببوشانید. حالا پارچه را با کش در جای خود ثابت نگه دارید. از روی توری داخل شیشه آب بریزید و بگذارید دانه ها سه چهار ساعت خیس بخورند.

بدون برداشتن درپوش توری، آب شیشه را خالی کنید. شیشه را روی اپن آشپزخانه یا کنار پنجره بگذارید تا نور بخورد. دقت کنید جای شیشه خیلی سرد نباشد و شیشه در معرض مستقیم آفتاب قرار نگیرد. هر روز دانه ها را بشوید تا هم مرطوب شوند و هم بوی بد نگیرند. به این روش بعد از ۲۴ ساعت

جوانه های سفید کم کم از دانه ها بیرون خواهند آمد. اما این دانه ها حداقل سه تا چهار روز به رشد احتیاج دارند. بعد از آن، می توانید جوانه ها را با قاشق چوبی به آرامی از شیشه بیرون بکشید و سپس بشوید و میل کنید.

● چه دانه هایی را سبز کنیم؟

برای تهیه جوانه از دانه غلات و حبوباتی مثل گندم، یونجه، شبدر، عدس، ماش، لوبیا سفید، نخود، باقلا و... می توان استفاده کرد.



جوانه ماش سرشار از مواد مغذی و انرژی زا است. این جوانه بسیار ترد و خوشمزه بوده و طعم آن کمی شیرین است و هضم آن نسبت به ماش پخته شده راحت تر صورت می گیرد.

جوانه ماش سرشار از ویتامین C است که این مقدار در ماش پخته وجود ندارد. این جوانه ها برخلاف دیگر سبزیجات که هر چه بیشتر رسیده می شوند خواص تغذیه ای آن ها کاهش می یابد، خواص خود را تا زمانی که به مصرف برسند حفظ می کنند.

جوانه گندم یک مکمل غذایی پر ارزش و سرشار از ویتامین E و ویتامین های گروه B است. سلنیوم و منیزیم وجود در جوانه گندم، در پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان

موثر شناخته شده است. به اعتقاد برخی از متخصصان پوست، مو و زیبایی، جوانه گندم در درمان ریزش مو، رفع شوره سر و رفع انواع جوش صورت و ناراحتی پوستی موثر است. کسانی که از یبوست، خستگی و بی حالی، کلسترول بالا و دردهای عضلانی رنج می برند، باید از این ماده غذایی کمک بگیرند. اگر می خواهید لاغر شوید، پودر جوانه گندم را همراه با ماست یا سالاد کاهو ۱۰ دقیقه قبل از صرف غذا و اگر می خواهید چاق شوید، آن را ۱۰ دقیقه بعد از غذا میل کنید.

جوانه شبدر، التیام دهنده علائم پائستگی است. این جوانه ویتامین های C و آهن و کلسیم فراوانی داشته و کم کالری است و باعث تنظیم هورمون های بدن می شود، برای آرامش اعصاب مفید است و تصفیه کننده خون و تقویت کننده کبد است و از پرفشاری خون می کاهد.

جوانه یونجه معدن آهن است. این جوانه منگنز و کروم دارد، سطح انسولین را تنظیم می کند، کلسترول بد خون را کاهش داده و رسوب عروق را کم می کند. کلسیم بالای آن برای استخوان سازی مفید است و ۲ برابر اسفناج آهن دارد.

جوانه عدس انرژی را زیاد می کند. اسید فولیک و املاح آهن، فسفر و کلسیم زیادی دارد. مقوی قلب، تصفیه کننده خون، شستشو دهنده کلیه ها و افزایش دهنده انرژی است. همچنین به دلیل پروتئین زیاد خاصیت سیر کنندگی بالایی دارد.

جوانه نخود پروتئین بالایی دارد. این جوانه در مقایسه با دانه آن نرم تر و قابل هضم تر است. بسیار انرژی زا بوده و سرشار از فسفر، کلسیم، آهن و ویتامین های گروه B و E است و میزان مواد معدنی آن ۵ برابر دانه نخود است.

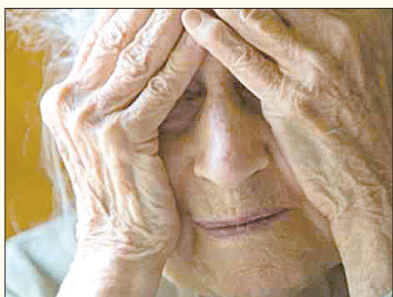
بیماری‌های التهابی روده، دشمن قلب شما



اگر دچار بیماری‌های التهابی روده هستید بهتر است بیشتر مراقب قلب خود باشید. می‌پرسید چرا؟ آخر محققان به تازگی اعلام کرده‌اند بیماری‌های التهابی روده می‌تواند احتمال خطر سکته قلبی و مغزی را زیاد کند. بیماران مبتلا به آی-بی-دی یا همان بیماری‌های التهابی روده ۱۰ تا ۲۵ درصد بیشتر سکته قلبی و مغزی می‌کنند و متأسفانه این احتمال در خانم‌ها بیشتر است. بنابر این اگر دچار التهاب روده هستید لازم است سایر عوامل خطر سکته قلبی مانند فشار خون بالا و دیابت را کنترل کنید و سیگار نکشید.

کرون و کولیت اوسریتو شایع‌ترین نوع‌ای بی دی هستند که در این بیماران التهاب روده موجب خونریزی روده، اسهال، دردهای متناوب شکمی و گاهی تب و کاهش وزن می‌شود. چنین افرادی لازم است حتماً تحت نظر پزشک متخصص قرار گیرند تا با کنترل استرس و رژیم غذایی سالم و ورزش متوسط بتوانند سالم و دور از مشکلات قلبی زندگی کنند. متخصصان معتقدند سیگار مهم‌ترین عامل خطر سکته قلبی در این بیماران است و چنین بیمارانی باید فوراً سیگار خود را کنار بگذارند.

سخت شدن رگ‌ها و آلزایمر دو حلقه از یک زنجیرند



در سنین بالا آلزایمر و زوال عقل یکی از بیماری‌هایی است که انسان را تهدید می‌کند. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند بخصوص اگر رگ‌ها سخت شده باشند ایجاد پلاک‌های مغزی و ایجاد این بیماری محتمل‌تر است.

این محققان تعدادی از بیماران بالای ۸۰ سال را از نظر وجود پلاک‌های بتا آمیلوئید در مغز و از نظر درجه سختی سرخرگ‌ها تا ۲ سال بررسی کردند. نیمی از بیماران دارای پلاک‌های مغزی بودند و این افراد اغلب کسانی بودند که سختی بیشتری در سرخرگ‌ها و فشار خون بالای سیستمی داشتند. (منظور همان فشار خون ماکزیمم است).

جالب است بدانید به ازای هر یک درجه افزایش سختی سرخرگ‌ها افراد ۲ برابر بیشتر دارای پلاک‌های بتا آمیلوئید بودند. علاوه بر این محققان متوجه شدند میزان سختی سرخرگ‌ها در افرادی که هم پلاک‌های آمیلوئیدی و هم ضایعات ماده سفید مغز دارند، بیشتر است. این بررسی‌ها نشان می‌دهد سلامت قلبی عروقی می‌تواند منجر به سلامت مغز هم بشود. نتیجه این بررسی‌ها در مجله نورولوژی منتشر شده است.

دکتر مهشید چایچی

خون دماغ، شایع اما اغلب بی خطر است



معمولاً عوارض هم در این افراد بیشتر است مثلاً احتمال سکته مغزی در پی آمبولیزاسیون بیشتر از کسی است که پنبه در بینی‌اش گذاشته شده است. ضمن اینکه این روش‌های تهاجمی هزینه بیشتری هم در بر دارد. به همین علت هم هست که پزشکان در درمان خونریزی بینی سعی می‌کنند یک روند کند و محافظه کارانه را در پیش بگیرند تا به بیمار فرصت بدهند با روش‌های کم‌خطرتر درمان شود. ممکن است بیماران فکر کنند که پزشک در درمان تعلل می‌کند و دارد وقت تلف می‌کند در حالی که بینی او همین طور دارد خونریزی می‌کند؛ اما لازم است بدانند که این تأخیر برای آنها بهتر از استفاده فوری از روش‌های تهاجمی است.

متخصصان توصیه می‌کنند اگر دچار خونریزی بینی شدید ابتدا در منزل با تکه‌ای پارچه یا پنبه بینی خود را محکم فشار دهید. یادتان باشد سر را موازی زمین نگه دارید و حتی می‌توانید یخ روی بینی بگذارید. اما اگر بعد از ۲۰ دقیقه فشار دادن باز هم خونریزی بند نیامد وقت آن است که به اورژانس مراجعه کنید.

درصد از افراد هم با بستن بینی با پنبه و یا سوزاندن یک رگ خونی پاره شده با استفاده از گرما، الکتروسیته و یا مواد شیمیایی، درمان می‌شوند. تنها ۸ درصد از بیماران نیاز به درمان جراحی و ایجاد لخته یا آمبولیزاسیون رگ پیدا می‌کنند. البته

خونریزی از بینی یا به اصطلاح عوام خون دماغ اگرچه شایع است اما کمتر از یک دهم افرادی که با این شکایت در بیمارستان بستری می‌شوند نیاز به درمان‌های تهاجمی برای بند آوردن خونریزی بینی دارند. بینی دارای رگ‌های خونی کوچک فراوانی است که به راحتی پاره می‌شوند. تنها تنفس معمولی با تحریک مخاط بینی در اثر خشکی هوا و کمبود رطوبت می‌تواند مسیر بینی را خشک کرده، یا به علت سرما خوردگی و آلرژی پوشش بینی خشک شده و رگ پاره می‌شود. بعضی اوقات دمیدن با فشار از بینی مانند فین کردن با قدرت؛ گاهی به علت بالا رفتن فشار خون و گاهی مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین و یا زخم شدن توده سرطانی در بینی، خونریزی ایجاد می‌شود. خوشبختانه تنها ۲ دهم درصد از موارد خونریزی بینی نیاز به بستری در بیمارستان دارد.

تقریباً ۳۸ درصد کسانی که با خونریزی شدید وارد بیمارستان می‌شوند بدون اینکه در مان شوند یا با درمان بسیار جزئی مشکلشان حل می‌شود. ۵۳

زندگی بهتر با درد مفاصل چگونه ممکن می‌شود؟

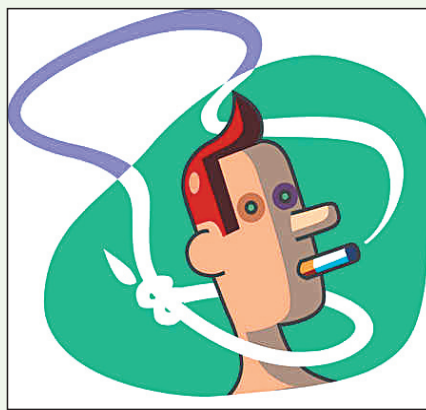
محققان کیفیت زندگی را در ۳ گروه افراد بررسی کردند. افرادی بی تحرک، افرادی که کمی ورزش می‌کنند و افرادی که ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش متوسط تا شدید می‌کنند. این محققان مشاهده کردند کیفیت زندگی با هر درجه افزایش فعالیت بدنی، بهتر می‌شود و سطح انرژی، ارتباطات اجتماعی و سلامت عمومی افراد تحت تأثیر



آرتروز می‌تواند بیماری دردناکی باشد که زندگی را برای آدم سخت کرده و کیفیت زندگی را پایین بیاورد اما محققان به تازگی اعلام کرده‌اند ورزش می‌تواند کیفیت زندگی را برای مبتلایان به استئوآرتریت یا همان آرتروز بالا ببرد. محققان معتقدند برای افرادی که آرتروز زانو دارند یک زانو بند طبی می‌تواند بسیار به کاهش درد زانو کمک کند. همانطور که می‌دانید شایع‌ترین نوع استئوآرتریت التهاب مفصلی است که در اثر سن و ساییدگی مفصل بوجود می‌آید. تخریب پیشرونده غضروف بین مفصلی - ماده بالشتک ماندی که در انتهای استخوان‌های دراز قرار دارد - مشخصه اصلی آرتروز زانو است. این تخریب می‌تواند باعث ضعیف شدن عضله و التهاب و درد مفصل شود به همین علت است که در این آرتروز درد مفصل و خشکی آن علامت غالب است. اما محققان می‌گویند حتی کمی ورزش هم می‌تواند به این افراد کمک کند. این

سیگاری‌ها پیر می‌شوند

مصرف الکل و استرس کاری بوجود آمده باشد. اما لازم است بدانید که محققان با پرسشنامه‌هایی از حذف سایر عوامل موثر بر پوست این افراد مطمئن شدند. با این حال دیدن قل‌های سیگاری، چشم‌های پف‌آلود، گونه‌های شل، خطوط لیختن و چین و چروک در طول لب بالا و پایین شان بیشتر از قل‌های غیر سیگاری است. علاوه بر این محققان دوقلو‌هایی را که هر دو سیگاری بودند اما یکی از آنها ۵ سال بیشتر سابقه سیگاری بودن داشت را نیز با هم مقایسه کردند



اگر شما هم از آن دسته افراد هستید که به زیبایی چهره خودتان اهمیت می‌دهید به این خبر توجه کنید. محققان برای بررسی اثر سیگار بر چهره افراد از مقایسه دوقلو‌ها استفاده کرده‌اند. آنها متوجه شدند همانطور که قبلاً متخصصان گفته بودند، عادت سیگار کشیدن حتی بعد از ۵ سال، چهره افراد را دچار پیری زودرس می‌کند. بعضی‌ها هر چقدر هم درباره اثرات بدسیگار بر سلامت اعضای داخلی بدن مانند ریه و معده و... بشنوند، هیچ نگران نمی‌شوند. اما شاید اثرات

سیگار بر روی زیبایی چهره بتواند بعضی‌ها را به فکر بیندازد و به ترک سیگار راغب کند. محققان دانشگاه کیس و سترن ریزرو در اوهایو یک جشن سالانه برای دوقلو‌ها ترتیب دادند و توانستند ۷۹ جفت دوقلو پیدا کنند که یکی از آنها سیگاری باشد. آنها با بررسی سبک زندگی و عادات این دوقلو‌ها به کمک عکاسان حرفه‌ای طی سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۰ مشاهده کردند که چهره قل سیگاری دارای چین و چروک و شیارهای بیشتری در ناحیه صورت، بخصوص فک و دور دهان و چشم است. ممکن است بگویند ممکن است چین‌های صورت این افراد در اثر نور آفتاب،



هیچ نکته خوبی فکر کنید. شما می توانید متفاوت عمل کنید و رفتار تان را عوض کنید. هر بار که احساس منفی نسبت به این اتفاق داشتید خودتان را متوقف کنید و بپرسید «چی کار کنم از این حال دریام؟» و «بیا به جور دیگه فکر کن».

خودتان را از نظر روحی تقویت کنید. تصور کنید که در یک دنیای خیلی خوب زندگی می کنید و صاحب بچه های خیلی خوب، زیبا و سالم هستید. کتاب ها و مجلات بارداری را مطالعه کنید. اطلاعات مفید و مثبت این کتاب ها و مجلات به شما انگیزه های تازه برای زندگی می دهند و حالتان را خوب می کنند.

صادق باشید. به چیزهای بی موردی که فقط باعث نگرانی و اضطراب بیشترتان می شوند فکر نکنید. شما تنها پدر و مادری نیستید که بدون فرصت انتخاب و ناگهانی بارداری را تجربه می کنید و این یکی از بدترین اتفاقات زندگی تان نیست. اگر کمی طرز تفکر تان را عوض کنید تولد یک فرزند جدید، برایتان همراه با شادی و تغییرات مثبت خواهد بود. مشکلات می توانند با تلاش و پیگیری خودتان حل شوند و همه چیز بهتر خواهد شد. بچه برای شما و همسر تان یک فرصت برای تغییر رفتار و پیشرفت است. همین نگرانی که با آمدن بچه چه اتفاقی می افتد بهانه ای خوب برای تلاش کردن است.

کار مفید بکنید. هر وقت احساس ناراحتی کردید به جای اینکه اجازه بدهید فکرهای منفی روح و جسمتان را آزار بدهند سراغ کارهایی بروید که این احساسات را حتی می کنند. مثلاً با همسر تان به یک سیمونی فروشی بروید و یک تکه لباس یا لوازم نوزاد بخرید. حتی خریدن یک پستانک حال روحی تان را بهتر می کند.

قدرتان باشید. این فکر را تقویت کنید که کودک یک موهبت است. قدرتان چیزهایی باشید که دارید. ممکن است وضعیت مالی خوبی نداشته باشید اما زندگی یک موهبت را بدون هزینه های اضافی به شما بخشیده است. اگر می دانستید چقدر زن و مرد در دنیا آرزو می کنند به جای شما باشند حتما شکرگزار خواهید بود. سیاستگرایی به این معنی نیست که باید چشم هایتان را روی محدودیت هایتان ببندید اما به شما کمک می کند تا خوشحال تر باشید و امیدوار باشید که همچنان تغییرات مثبت دیگری در زندگی تان رخ خواهد داد.

از کمک خواستن نترسید. اگر نگرانی و افسردگی از بارداری آنقدر شدید است که نمی توانید مراقب سلامت و تغذیه خودتان باشید، انگیزه دکتر رفتن ندارید، نمی توانید روی کارتان تمرکز کنید، انرژی ندارید و ساعت های زیادی از روز را یا در سکوت می نشینید و یا گریه می کنید باید با یک مشاور، روانشناس و یا روانپزشک در ارتباط باشید تا مشکل را پیش از آنکه به شما و جنین آسیبی بزند حل کنید.



وقتی کودک ناخوانده از راه می رسد

بارداری بدون برنامه ریزی

گریه ها، شیردهی، پوشک عوض کردن و رسیدگی به یک بچه را نداشته باشید.

شاید مهم ترین نگرانی شما واکنش همسر تان باشد. اگر او از این اتفاق خوشحال نشود مشکلات بیشتر خواهد بود. نگرانی مردها از بارداری ناخواسته معمولاً با مسائل مالی گره خورده است. بیشترین چیزی که یک مرد به آن فکر می کند تامین هزینه های کودک است. او ممکن است شما را متهم کند چرا این اتفاق افتاده است؟ این شما هستید که نباید بگذارید او بازی پیدا کردن مقصر را شروع کند. مسئولیت خودتان را در این اتفاق بپذیرید تا به همسر تان بفهمانید هر دوی شما در برابرش وظیفه دارید.

با بارداری کنار بیایید

هر چقدر این اتفاق برایتان غیر قابل پذیرش و نامنتظره باشد باید با آن کنار بیایید. ختم بارداری فقط به این دلیل که شما بچه را نمی خواهید تصمیم درستی نیست. فقط زمانی که این بارداری خطری جدی برای شما و جنین باشد و زیر نظر پزشک می توانید به سقط جنین فکر کنید در غیر اینصورت باید تلاش کنید تا احساس تان را نسبت به این بارداری تغییر بدهید.

چند راهکار ساده برای کنار آمدن با بارداری: - مثبت فکر کنید. احساسات منفی همیشه بر احساسات مثبت غالب اند و اجازه نمی دهند به

از این موضوع باخبر کنید.

همسر تان ممکن است نتواند هیچ کمکی به وضعیت روحی تان بکند اما او کسی است که باید این موضوع را بداند. هر چقدر دیرتر به او بگویید اوضاع سخت تر می شود. هر چه زودتر او را در جریان بگذارید بهتر تصمیم خواهید گرفت. ممکن است همسر تان بیشتر از شما ناراحت شود و تصمیم های عجولانه ای بگیرد با این حال باید بدانید چه اتفاقی افتاده است. اگر شما و همسر تان در این موضوع توافقات ضمنی نداشته باشید مثلاً همسر تان به شدت بچه دوست باشد و شما باتوجه به شرایط روحی و جسمی تان قصد بارداری نداشته باشید تنش ها و درگیری های بیشتری برای رسیدن به یک تصمیم درست خواهید داشت.

چرا می ترسید؟

نگرانی بیشتر زن و شوهرها از بارداری ناخواسته این است که آنها برای بچه برنامه ریزی نکرده اند و بچه در اوضاع مناسبی به دنیا نمی آید. ممکن است مشکل مالی یا بحران کاری داشته باشید و یا در اوج اختلافات زنشویی تان باشید. در این شرایط به دنیا آوردن یک کودک یعنی فشار بیشتر، کار بیشتر و نگرانی بیشتر. اگر بچه دار شده باشید، تجربه مادری و پدری را به دست آورده اید و دیگر لزومی برای تجربه دوباره آن نمی بینید. حتی ممکن است ظرفیت و تحمل بچه داری،

• ریحانه دوستدار

ممکن است از اینکه باردار شده اید خوشحال باشید اما از گفتن این خبر به همسر تان بترسید. شاید با داشتن دو بچه ی کوچک اصلاً انتظار این اتفاق را نداشته اید و حتی فکرش را هم نمی کردید بچه سومی در راه باشد. اگر تا پیش از این فکر می کردید بیشتر از یک بچه داشتن جنایت است از اینکه علائم بارداری را حس می کنید ناراحت هستید. قضاوت دیگران هم بار بزرگی است. آنها به شما می گویند بی احتیاطی کرده اید، حوصله و انرژی تان زیادی کرده و اینکار متناسب با وضع زندگی شما نیست.

بعد از گذراندن شوک اولیه از فهمیدن این بارداری نامنتظره، اکنون باید تصمیم های سختی بگیرید. فکرهای زیادی به سراغتان می آید و از خیلی چیزها می ترسید. آیا باید این بارداری را ادامه بدهید؟ همسر تان چه خواهد گفت؟ آیا او خوشحال می شود؟ آیا باید به دوستان و خانواده بگویید که باردار هستید؟ چطور باید با فشارهای خانوادگی کنار بیایید؟ در یک موقعیت اضطراری و ناگهانی که خودتان هم نمی دانید چه باید بکنید این پرسش های آزاردهنده نیز درگیرتان می کند.

شما اولین زنی نیستید که بارداری ناخواسته را تجربه می کنید پس سعی کنید احساسات و افکار تان را کنترل کنید و به این موقعیت بهتر فکر کنید. شما مقصر نیستید. این حادثه می تواند برای هر کسی اتفاق بیفتد. شما همیشه روی همه چیز تسلط ندارید و روش های پیشگیری از بارداری همیشه درست عمل نمی کنند. با این حال باید مسئولیت پذیر باشید. این اتفاق افتاده است و پیدا کردن مقصر چاره مساله شما نیست.

همه کسانی که ناخواسته باردار می شوند و در شرایط مناسبی برای بچه دار شدن نیستند به سقط جنین و ختم بارداری فکر می کنند. طبیعی است که شما هم به این مساله فکر کنید. اما قبل از اینکه افکار تان را بیان کنید بیشتر فکر کنید. آیا واقعا این را می خواهید؟ چقدر خودتان را در تغییر و بهبود شرایط سهم می دانید؟ آیا اگر اوضاع زندگی تان بهتر بود باز هم به سقط جنین فکر می کردید؟

سردرگمی در گرفتن تصمیم درست همیشه باعث بدترین انتخاب می شود. برای اینکه تصمیم درستی بگیرید باید با دیگران مشورت کنید. کسی را برای کمک گرفتن انتخاب کنید که شما را متهم نکند. شما نیاز به حمایت دارید و به اندازه کافی در فشارهای روحی و روانی قرار دارید که احتیاجی به فشارهای بیشتر از سوی دیگران نداشته باشید. یادتان باشد این موضوع یک فشار روحی مشترک برای شما و همسر تان است. اگر او هم به اندازه شما از این اتفاق ناراحت است باید فرد سومی را برای کمک پیدا کنید. باید به دیگران بگویید چه مشکلی دارید اما نیازی نیست همه اطرافیان را

توصیه های عاشقانه

مراقب مرز هایتان باشید

شما همانطور که بعد از ازدواج یک خانه مستقل دارید، باید مرزهای مستقل و چهارچوب های مشخص هم داشته باشید و درست مثل یک مرزبان، از حریم خانواده تان دفاع کنید. به قول معروف، حرمت امامزاده را متولی اش نگه می دارد و حرمت خانواده شما را شما. اگر فکر



می کنید دیگران در زندگی تان دخالت می کنند، اگر همسر تان از این شکایت دارد که چرا اسرار خانه تان را جایی بازگو کرده اید و اگر فکر می کنید دیگران گاهی از درددل های شما سوء استفاده می کنند، و قتش رسیده در مرز بندی های خود تجدیدنظر کنید. شما با اینکه هنوز فرزند پدر و مادر تان هستید اما نمی توانید سیر تا پیاز زندگی تان را برای آنها تعریف کنید. نمی توانید به اسم درددل هم که شده، مشکلات زندگی، ایرادهای همسر تان و ناکامی هایتان را به دوست و خواهر و فامیل بگویید. دخالت دیگران در زندگی شما درست به دلیل همین مرزهای متزلزل است. شل شدن مرزهای خانوادگی یک تاثیر دیگر هم دارد و آن این که شما پای صحبت دیگران می نشینید، از تجربه های آنها می شنوید و زندگی تان را با زندگی آنها مقایسه می کنید و سرخورده می شوید. شما بدون آنکه بدانید فردی را به زندگی خود راه داده اید تا با تعاریف مبالغه آمیز درباره زندگیش شما را به مقایسه واداشته و از زندگی دلستر دتان کند.

همسران و یافته ها

سایه همسر در محیط کار



برخورداری از حمایت همسر در خانه از دیاد فشار خون ناشی از یک روز کاری پرتنش را کاهش می دهد. پژوهشگران دانشگاه تورنتو ۲۱۶ زن و مرد را به مدت یک سال بررسی کردند و دریافتند کسانی که شغل پراسترس، اما روابط صمیمی با همسر دارند فشار خون آنها کاهش می یابد. در این مطالعه افراد ۴۰ تا ۶۵ ساله، شاغل و متاهل مورد بررسی قرار گرفتند. در شروع مطالعه در طول ۲۴ ساعت فشار خون آنها بررسی شد. آزمایش دیگری نیز برای ارزیابی استحکام زندگی زنانشویی افراد انجام شد. همین بررسی های یک سال دیگر تکرار شد. محققان دریافتند کسانی که در مشاغل سخت مشغول به کار هستند و از حمایت همسران نیز برخوردارند فشار خون آنها در مدت یک سال اندکی کاهش داشت. برعکس کسانی که مشاغل پراسترس داشتند، اما از حمایت همسر محروم بودند فشار خون آنها افزایش پیدا کرد.

فشار روانی در کار و در خانه می تواند بر وضع سلامت بیماران تاثیر بگذارد. میزان حمایتی که فرد در خانه دریافت می کند بیانگر استحکام روابط زنانشویی است. متخصصان قلب انگلیس نیز در تحقیق جداگانه ای مشغول بررسی یک آنزیم استرس هستند که با آسیب قلبی ارتباط دارد.

• ریحانه دوستدار

یکی از نگرانی های پدر و مادرها این است که چگونه کودکشان را با تولد فرزند جدید آماده کنند. کودک شما ممکن است بارها و بارها از شما تقاضا کرده باشد برایش یک خواهر یا برادر بیاورد. اما به محض اینکه خبر حاملگی را می شنود و یا تولد نوزاد جدید را می بیند، رفتارش تغییر می کند. احساس دشمنی، رقابت، حسادت و طرد شدن او را احاطه می کنند و او با اینکه برایش ورود این نوزاد تازه جالب است نمی تواند احساسات مثبتش را ابراز کند. بی قرار می شود، رفتارهای عجیب از او سر می زند و تمام تلاشش را می کند تا جلب توجه کند.

چه کنید؟ برای بیشتر بچه های بزرگتر، سخت است که پدر و مادر از انحصارشان در بیایند و برای یک نفر دیگر پدر و مادری کنند. او عادت کرده است توجه و وقت همه جانبه ی شما را برای خودش داشته باشد. او به خوبی از تغییراتی که بعد از ورود یک کودک تازه در خانواده ایجاد می شود آگاه است و می تواند مناسبات تازه ی خانوادگی را درک کند و بفهمد که باید بخشی از روابط خاص پدر-فرزند و مادر-فرزند را با فرد دیگری سهیم شود و این تغییرات به دلیل ناشناختگی برای کودک آزاردهنده و سخت هستند.

اینکه کودک چه واکنش نسبت به تولد فرزند جدید داشته باشد به روحیه ی خاص خودش نیز

بستگی دارد. کودکان راحت گیر و سازگار با این موضوع بهتر کنار می آیند تا کودکان پرخاشگر، عصبی، حساس. کودک شما چه روحیه ای دارد؟

کودک را با جذابیت های یک نوزاد تازه به دنیا آمده آشنا کنید و از منافع داشتن یک خواهر و برادر برایش بگویید.

فرزند نورسیده و مشکلات خواهر و برادری

چگونه به کودکان کمک کنید تا با تولد فرزند جدید کنار بیایند و دوستی داشته باشند؟



درک این مساله به شما کمک می کند تا رفتار متناسبی با او در پیش بگیرید و کارها را برای خودتان و فرزند بزرگتان آسان تر کنید.

به او نشان بدهید که داشتن یک خواهر یا برادر یک افتخار است که نصیب او شده است و باید برایش خوشحال باشد.

وقتی اوتیسم هم نشین کودک شما می شود

تا آخر عمر با این اختلال درگیر است. هر تلاش شما برای کمک ارزشمند است اگرچه اوتیسم درمان خاصی ندارد اما مداخله شما به کودک کمک می کند تا نیازهایش را برطرف کند. اگر این اختلال را زود تشخیص داده باشید می توانید برای بهبود زندگی کودک امیدوارتر باشید.

رفتار درمانی با کمک همه اعضای خانواده به کودک کمک می کند تا مهارت های زبانی و ادراکیش را رشد بدهید. رفتار درمانی زمانی که این اختلال را پیش از سه سالگی تشخیص داده باشید، مفیدتر است.

مهارت های اجتماعی زیادی برای کودکان دچار اختلال اوتیسم در دوره دبستان وجود دارد. کودک را در این برنامه ها مشارکت بدهید. معلم باید این اختلال را بشناسد و رفتار متناسب با کودک را بداند.

چه کنید؟

هرچه زودتر برای هدایت و پرورش کودک در خودمانده دخالت کنید.

روی مهارت ها و توانایی های کودک تمرکز کنید و آنها را پرورش بدهید. این کودک حداقل ۲۵

قدم را در تشخیص بیماری برداشته اید. قدم بعدی این است که اطلاعات و دانش تان را نسبت به این بیماری بیشتر کنید. اوتیسم چیست و چگونه می تواند این اختلال را کنترل کند و به کودک کمک کند؟ شما باید پاسخ این پرسش ها را بدانید تا بتوانید اوضاع فرزندتان را بهبود بدهید.

اوتیسم به طیف وسیعی از اختلالات گفته می شود که یک فرد می تواند از متوسط تا شدید آن را تجربه کند. هر مورد اختلال اوتیسم متفاوت است. هر کودکی ممکن است یکی از علائم زیر را به شکل های متفاوت نشان بدهد.

نا توانی در ارتباطات اجتماعی، مشکلاتی در برقراری ارتباطات عاطفی، بده بستن در روابط اجتماعی و برقراری ارتباطات چشمی و بدنی با دیگران و اشکال در برقراری ارتباط با دیگران.

رفتارهای تکراری و علاقه به بالا و پایین پریدن، ضربه زدن و تکان دادن مکرر.

نا توانی در برقراری ارتباطات کلامی و غیر کلامی، حرف نزدن، رعایت نکردن نوبت و بی دقتی و بی توجهی به پرسش های دیگران.

این بیماری درمان و علاج خاصی ندارد و فرد

کنار آمدن با اختلال اوتیسم برای پدر و مادر آسان نیست. کار ساده ای نیست که با رفتارهای غیر معمول، ناتوانی هایش در بیان و هر رفتار غیر قابل پیش بینی دیگری که در کودک دچار اختلال اوتیسم دیده می شود، سازگار شوید اما بیماری اوتیسم بیشتر از آنچه فکرش را می کنید شایع است و فقط کودک شما دچار اختلال در خودماندگی نیست.

اگر تازه متوجه این اختلال در فرزندتان شده اید حتما نگران خواهید بود. چه باید بکنید؟ چگونه رفتار کنید؟ چگونه به نیازهای کودکان پاسخ بدهید؟ نگرانی شما قابل درک است اما شما هم می توانید مثل بسیاری از خانواده های دیگر با این مساله کنار بیایید.

دانستن این نکته ها برای کمک به کودکی که دچار ASD یا اختلال اوتیسم است ضروری است. یادتان باشد که کنار آمدن با این بیماری یکی از بزرگترین کمک هایی است که می توانید به کودکان بکنید.

از اوتیسم چه می دانید؟

شما اولین قدم یعنی تشخیص این اختلال در کودکان را برداشته اید. تشخیص اولیه این بیماری توجه دقیق شما به رفتارهای کودک است اگر رفتاری را در کودک غیر عادی و نگران کننده می بینید اولین

درباره دوران نوزادی خودش صحبت کنید و برایش تعریف کنید چه کارهایی می کرده و شما چقدر از واکنش های او هیجان زده می شدید.

از او بخواهید تا در کارها و رسیدگی به نوزاد به شما کمک کند. برایش لالایی بخواند. نازش کند. لباس هایش را برایتان بیاورد. پستانکش را دهانش بگذارد و مراقب خواب و بیداریش باشد.

برایش اسباب بازی های تازه بخرید و اگر می خواهید اسباب بازی های قبلی را به کودک جدید بدهید آنها را کمی تغییر بدهید تا هویت جدید پیدا کنند.

تا آنجا که می شود لباس های کودک قبلی را تن فرزند جدید نکنید. به ویژه اگر او احساس خاصی به آنها دارد.

هر بار که کودک کاری برای خواهر یا برادرش می کند با افتخار تشویق و تمجید کنید.

از او در مهمانی ها تعریف کنید و بگویید که او چقدر با نوزاد جدید خوش رفتار و مهربان است. برای فرزند بزرگتان به اندازه ی کافی وقت و انرژی بگذارید.

اگر با همه ی این تلاش ها او همچنان احساس خوبی به کودک ندارد به احساساتش احترام بگذارید. پافشاری نکنید. متنی نگذارید و صبر کنید. بعضی از لجبازی ها و فشارهای روحی اجتناب ناپذیرند و شما باید با آنها سازگار شوید. اگر از همان ابتدا تفاوت ها را کم کنید و متناسب با هر دو فرزند رفتار کنید آنها خواهران و برادران خوبی برای هم خواهند شد. کمی صبر کنید.

ساعت در هفته نیاز به آموزش دارد.

فرصت تجربه های متعدد و استفاده از مهارت های متفاوت را برای کودک دچار اختلال فراهم کنید. او باید در موقعیت های متفاوت و تجربه های متفاوت به مهارت های تازه دست پیدا کند.

کودک را برای رفتار درمانی به مراکز مشاوره و روان درمانی ببرید.

از همه اعضای خانواده بخواهید با کودک تمرین کنند و در اصلاح رفتارش به شما کمک کنند.

محدودیت هایی برای کنترل رفتارهای کودک ایجاد کنید تا نتیجه بهتری به دست بیاورید.

دستورالعمل های واضحی را همیشه تکرار کنید. او را تشویق کنید تا کارهای خاصی را انجام بدهد مثلاً یک لیوان آب را بر برد یا بیاورد. زمانی که دستوری را انجام داد تشویقش کنید و به مرور زمان کارهای ساده را به فرمان انجام کارهای سخت تبدیل کنید.

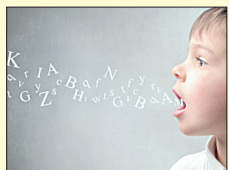
دارو درمانی

اگر این اختلال با بیش فعالی، اختلالات اضطرابی و رفتارهای آسیب زنده به خودش همراه بود باید از درمان دارویی با تشخیص پزشک کمک بگیرید.

اشتباهات رایج

چشم کودک به دهان شماست

شاید فکر کنید بچه ها به طور طبیعی از شنیدن صدای دیگران صحبت کردن را یاد می گیرند. این عقیده البته درست است اما باید بگوییم بدون آن که شما مرتب با کودکان صحبت کنید، او نمی تواند به طور روان و سلیس صحبت کند. از ۷-۶ ماهگی و زمانی که کودک صدای ما را می شنود، باید با او صحبت کرد تا با صدای اطرافیان آشنا شود و بتواند در آینده صداسازی را شروع کند. تعامل با کودک در دوره حساس رشد گفتار و زبانی مهم است و پدر و مادر نقش مؤثری در این رابطه ایفا می کنند. پس از اینکه کودک با صدا و کلمات آشنا شد می تواند کلماتی را که در اطراف شنیده به یاد سپرده و بیان کند پس کودکی که صدایی نشنیده، نمی تواند تقلیدسازی کند و کلمه ای را بیان کند. تبعات عدم ارتباط مستقیم با کودک، آن است که کودک نمی تواند در تقلید صدا موفق باشد و در یادگیری کلمات نیز دچار مشکل خواهد شد. کودکانی که در توانایی دریافت اطلاعات محیطی ضعیف هستند در تولید کلمه هم نسبت به همسالان خود دچار تأخیر می شوند. البته تلویزیون، کارتون و رسانه های جمعی هم در تقویت بینایی و شنوایی کودک مؤثر هستند و می توانند تحریکات مناسبی برای کودک داشته باشند اما در وهله اول رابطه یک به یک مادر و کودک مؤثر است و نقش این رسانه ها کمتر از ارتباط کلامی با کودک است.



بچه ها و یافته ها

کلید سلامتی در دست بچه ها

آلزایمر بیماری قرن است. شایع ترین اختلال شناختی در جهان که تاکنون حدود ۳۶ میلیون نفر را درگیر کرده است. اگر از ابتلا به این بیماری می ترسید، محققان خبرهای خوبی برای شما دارند. آنها می گویند که کلید سلامتی شما به دست فرزندان است! نتایج تحقیقات نشان می دهد، احتمال بروز آلزایمر در مادرانی که به کودک خود شیر داده اند، نسبت به مادرانی که هرگز به کودک خود شیر نداده اند، کمتر است. در این میان هرچه زمان شیردهی طولانی تر باشد احتمال بروز این بیماری در مادر کمتر است. پژوهشگران دانشگاه کمبریج که این تحقیق را انجام داده اند، با بررسی داده های مربوط به فقط ۸۱ زن انگلیسی، به این نتیجه رسیدند. این پژوهشگران شماری از دلایل زیست شناختی را برای این رابطه میان آلزایمر و شیردهی مادر مطرح می کنند. یک نظریه این است که شیردهی از پستان باعث کاهش هورمون پروسترون در بدن می شود، و اثر بالا رفتن زیاد این هورمون را که در طول بارداری رخ می دهد را خنثی می کند. تحقیقات نشان داده که پروسترون باعث کاهش حساسیت گیرنده های مغزی هورمون زنانه دیگر، استروژن، در مغز می شود، و استروژن در حفاظت از مغز در مقابل آلزایمر دخالت دارد.



چهل سال پیش...

تعمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۳۵۲، (برابر با ۱۹ شوال ۱۳۹۳، ۱۵ نوامبر ۱۹۷۴) نقل شده است

پولدارها کمتر سرطان می گیرند

پژوهشی که دکتر اشمنیتز مشاور عالی پزشکی در کیسینگن از ۵۲ مورد بیماری سرطان در کشورهای مختلف جهان به عمل آورده است نشان می دهد، که موقعیت اجتماعی یک فرد در ابتلا به سرطان مؤثر می باشد. گرچه انگیزه های اولیه سرطان هنوز روشن نشده است، ولی بهر حال بر مبنای این تجزیه و تحلیل جدید باید دریافته محققان سرطان همچنین عوامل اجتماعی را در پژوهشهای خود ملاحظه نظر قرار دهند. به طور کلی، امروز دیگر تردیدی ندارند که علاوه بر انگیزه های پزشکی، بروز سرطان همچنین انگیزه های اولیه اجتماعی دارد.

اهمیت تأثیر شرایط اجتماعی در بروز سرطان، در سطح بین‌المللی به گونه محسوس‌تر به چشم می‌خورد. طبق آمار دانشگاه گراتز و محاسبه دکتر اشمیتز، قریب ۷۹ درصد از زنان مبتلا به سرطان رحم از بین طبقات پایین‌تر اجتماع هستند، در حالیکه زنان از طبقات بالا فقط ۳/۲ درصد گرفتار سرطان رحم می‌شوند. بالعکس، سرطان سینه بین زنان طبقات بالا بیشتر به چشم می‌خورد. ضمناً معلوم شده است که، امکانات معالجه سرطان برای افراد در وضع متوسط و قوی‌تر اجتماعی، بهتر، سهولت‌هاست.

میمون گدا به انجمن حمایت حیوانات تحویل شد!

مردی باتهام گدائی با همکاری یک میمون تحت تعقیب قانونی قرار گرفت! این مرد رضا نام دارد و ۳۵ ساله می باشد. رضا هر روز با میمون خود که اکثر آنرا اگر سینه نگاه میداشت تا کمتر جست و خیز کند و یا به عابرین حمله نماید، به گدائی در سید خندان اشتغال داشت.

او روزی ۴۰ تا ۵۰ تومان کاسبی می کرد. بچه های محل رضا را می شناختند و اسمش (ارضا میمونی) گذارده بودند و وقتی از خیابانهای آنجا می گذشت او را صدا می دند و او سخت ناراحت می شد. رضا علاوه بر خودش که در حرفه را انتخاب کرده بود همکار دیگری هم داشت که این کار را می ایستاد و بارضا رقابت می کرد و گاهی اوقات نیز از رضا زیادتر پول به دست می آورد. این جریان نه تنها او را ناراحت نمی کرد بلکه باعث خسودی و خوشحالی اش نیز می شد زیرا آن همکار، میمون رضا بود و خوشطوری این میمون را تربیت کرده بود که او هم مثل خودش دستش را به طرف مردم دراز می کرد و مردمی که از آنجا عبور می کردند پولی به کف دست میمون کوچک می گذاشتند. با دستگیر شدن رضا و انجام تحقیقات او روانه اردیبهشت گردید و میمون نیز به انجمن حمایت حیوانات تحویل کار تابودن مدعو شد. «کدبازی» قبیع عمر خود را طی کند!

«منوچهر» جوانی که در سال ۱۳۴۱ به علت رشد غیرطبیعی «قد» سوژه داغ روزنامه‌ها و مجلات پایتخت بود. روز گذشته در سن ۲۸ سالگی درگذشت.

او با درد و غم زندگی کرد و اندوه نیز او را کشت.
منوچهر از ۱۱ سالگی حس می کرد که قلش به طرز محسوسی بلند می شود. هر چند وقت به طول قد او افزوده می شد. از آبان ماه سال ۱۰ به سردردهای شدید دچار می شد و این سردرد گاهی آنقدر شدید می شد که منوچهر را درآچار اختلال حواس و ناراحتی می ساخت. او شش سال در آن ورنج ساخت و نگاههای کنجکاو و آزاردهنده رهگذران را تحمل کرد. خود او در سال ۱۳۴۱ در تماس با یکی از خبرنگاران اطلاعات اظهار داشت: منم مثل همه انسان ها زندگی را دوست دارم. من مثل همه مردم قلب و احساس دارم. می خواهم زندگی به واسطه من و زندگی من پیش می کشید که با قد بلندش در میان مردم ظاهر شود و هر وقت با به خیابان می گذاشت، مردم دور او جمع می شدند و آنچنان به او خیره می شدند که گویی زجر حال ظهور کرده است! یکماه بعد منوچهر از طرف روزنامه اطلاعات مساعدت مردم را عزم اروپا باشد و در آنجا تحت مداوا قرار گرفت. ولی گویی زندگی این جوان که حق داشت از تمام مواهب زندگی چون دیگر همسالانش بهره مند شود، از پایه برنامهدی ها استوار شده بود و بالاخره ریزش منوچهر با دو متر قد بدون شک بلندترین جوان تهران و شاید ایران بود، با وضع اسفناکینری میزد و از بین رفت، گرچه او سال ها پیش مرده بود...

نرخ آموزش رانندگی، عینک‌سازی و عکاسی

اتاق اصناف پیشنهادهای صنوف آموزشگاه و اندک،
عینک ساز و عکاس را در زمینه تعیین نرخ رسمی کالا و
خدمات این سه صنف به هیئت عالی نظارت فرستاد. افراد
این صنوف از هیئت عالی نظارت خواسته اند تا نرخ کالاها
و خدمات آنها را بر اساس عوامل تعیین کننده نرخ، محاسبه
و به طور رسمی اعلام نمایند.

نمایندگان صنوف در این مورد چنین استدلال می کنند که به سبب تعیین نشدن نرخ، این سه صنف نمی توانند روی کالا‌های خود بر حسب قیمت نصب کنند و یا قیمت خدمات را اعلام نمایند.

اتحادیه با ارسال صورت ریز هزینه های خود در خواست کرده اند که نرخ کالا‌های آنها در کمیسیون نرخ مورد بررسی قرار گیرد.

قاب امروز



مراسم عزاداری در ماه محرم، اهواز - عکس از مصطفی غلام نژاد / ایسنا

داستان کوتاه

پایان غذا

غذا روی زمین تمام شده بود. پروسفور همه افراد خانواده و فامیل را دقیق شمرده بود و به اندازه آنان و بچه‌هایشان در زیر زمین خانه خود سینه‌ای ساخته بود که همگی به مریخ مهاجرت کنند.

از شب پیش همه فامیل در خانه‌اش جمع شده بودند؛ پیش از سپیده بیدار شد و سقف زیر زمین را کنار زد که سقینه را آماده پر تاب کند؛ ناگاه آوای هیاهو شنید. نخست پنداشت سروصدای داخل خانه است، اما دید همه هنوز خوابند. به خیابان رفت، همه مردم شهر در تاریکی به سوی تیه روان بودند.

دانشمند نیز دنبال سران راه افتاد. وقتی بالای تپه رسید، همه جا نورانی بود و از سیگنال‌های سبز و آبی می‌درخشید. میلیون‌ها یوفو دید که بر سطح آب اقیانوس نشسته بودند و سراسر ساحل را تا دور دست‌ها میپارید. موجودات زنده قهوه‌ای پوشانده بود. بچه بغل دست‌اش گفت: «ای! فوشل چی شده، اینا کی ان؟»

پروفسور گفت: «مریخی اند دخترم، از گر سنگی به زمین آمده اند!»

۶. درویشی

ع.درویشی

سُر ایه

در آتش من و این مشت استخوان بر جاست

عجب که سینه ز سوز نفس نمی سوزد
زبس که داغ تو دارم چو لاله بر دل تگ
دل به حال دل هیچ کس نمی سوزد

رہی معیری

پند بزرگان

- دنیا به امید برپاست، و انسان به امید زنده است.
- علی اکبر دهخدا
- سرگشته بودن در وادی امید، بهتر از بیدینی است.
- ویل دورانت
- اگر می خواهید پیروز شوید، امیدوار باشید.
- کیخسرو
- امید، نان روزانه آدمی است.
- رابیندرا نات تگور
- امید قوه محرک زندگی است.

ساموئل اسمایلز

سودو کو

			۷					
		۸		۴		۷		۲
	۵	۲	۹					۳
۳		۴		۸	۷		۹	
۵				۱				۴
	۸			۹		۳		۷
۶					۴	۸	۷	
۴		۷		۳		۶		
					۹			

9	1	7	2	5	3	4	8	6
4	8	6	9	1	7	2	5	3
2	5	3	4	8	6	9	1	7
7	9	1	3	6	2	5	4	8
5	2	4	7	9	8	3	6	1
3	6	8	1	4	5	7	9	2
8	7	9	5	3	1	6	2	4
1	4	2	6	7	9	8	3	5
6	3	5	8	2	4	1	7	9

حل ۹۲۴

جدول شرح در متن

[illegible]

امروز در تاریخ

نبرد قادسیه

نبرد قادسیه میان عرب های مسلمان و ایران ۱۶
و اواخر ۳۶ میلادی آغاز شد و تا نیمروز ۱۹ نوامبر بطول
نجامید. این نبرد به شکست نظامیان ایران انجامید و
تبعات آن، اعراب تیسفون پایتخت ایران را تصرف کردند
سپس به تعقیب یزدگرد سوم شاه وقت که از تیسفون
مقرب ششینی کرده بود پرداختند و در دو جنگ دیگر، در
ناطی جلولا و نهاوند، نیز او را شکست داد و به خراسان
برای دادند که در ناحیه «مر» ترور شد.

در پی سقوط تیسفون در قرن هفتم میلادی بود که عربان از جزیرة العرب به بین النهرین (عراق) مهاجرت کردند و شهرهای کوفه و بصره را ساختند. پیش از نبرد داسیسه، تهماسبه «منطقه حیره» در عراق جنوبی عرب نشین بود. در حیره، که در آن زمان منطقه ای وسیع شامل بخش هایی از جنوب عراق، کویت و کشور سعودی امروزی بود قبیله مسیحی اخیمون زندگی می کرد و عربستان ایران (عراق) خوانده می شد.

سقوط ایران مهاجرت عرب ها و سپس اقوام
لتانی که به این کشور را به دنبال داشت. حکومت این اقوام
نه فرهنگ و تمدنی دیگر داشتند بر ایرانیان تغییراتی در
نیش و روانشناسی ایرانیان و حتی مدنیت آنان بوجود
ورد.

روزی که سنگنبشته های ایران باستان خوانده شدند

۱۶ نوامبر ۱۸۴۶ را روزی نوشته اند که «سر هنر نایلیلیسون» موفق به خواندن خطوط ریاضی سنگنبشته ابروش بزرگ در بیستون شد و آن را ترجمه کرد. این سنگنبشته مربوط به سال ۵۱۹ پیش از میلاد است که حدود جغرافیایی ایران در آن مشخص شده «اسند مالکیت میهن» (بشمار می رود - تنها کشور جهان که چنین سندی را دارد. بایلیسون از دهه ۱۳۰۰ تلاش خود را برای خواندن تئیه های (خط میخی) ایران باستان آغاز کرده بود.

کشتار ارامنه

۱۶ نوامبر سال ۱۸۹۴ نظامیان دولت عثمانی (ترکیه) (مروزی) در منطقه کردستان دست به کشتار ارمنیان ساکنان آن منطقه زدند که دولت عثمانی نسبت به وفاداری آنان تردید داشت. کشتار ارمنی‌ها در قسطنطنیه و بعداً در سایر مناطق سوریه و لبنان در سال‌های بعد نیز تکرار شد که یک اجزای انسانی بشمار آورده شده است. در قدیم، مناطق شرقی ترکیه تا «دریاچه وان» ارمنی‌نشین بود و ارمنستان هوادار می‌شد که اینک تنها شمال این منطقه جمهوری ارمنستان است.